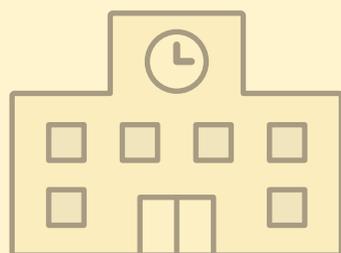
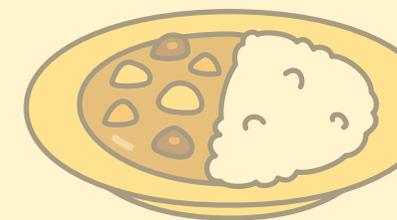


探してみよう!わたしたちが安心して過ごせる居場所



子どものおとなの

居場所マップ



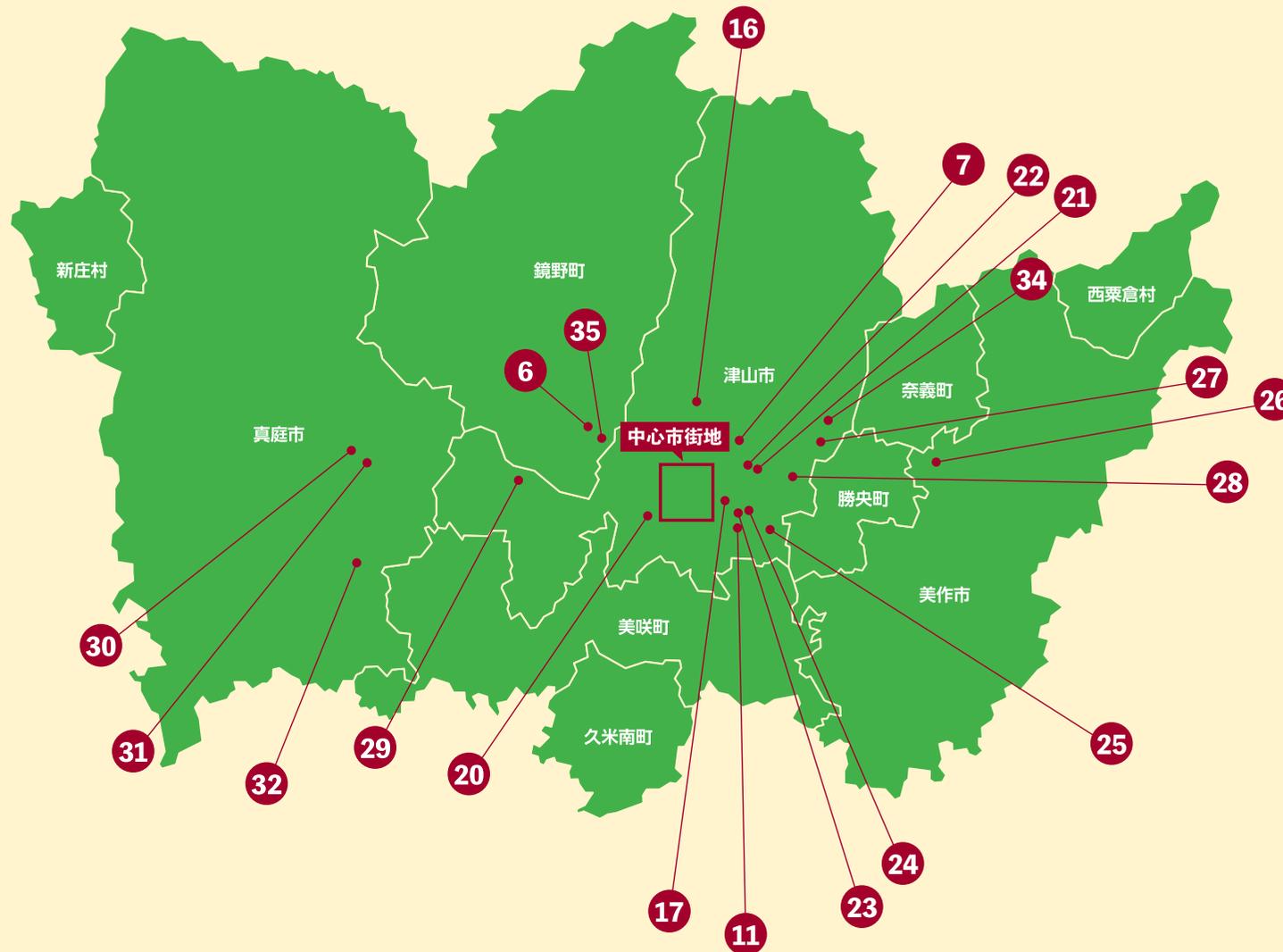
こども食堂や学習支援など、困難を抱える子どもや家庭に必要な支援を行ったり、
地域のおとなや社会とつながることのできる「居場所」をご紹介します。



美作地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

🏠 居場所・遊び場・フリースペースなど

🍴 こども食堂・地域食堂





美作地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

こども食堂・地域食堂

15

一時預かりルーム「にこにこ」

津山市新魚町17 アルネ・津山4階、TEL:0868-32-8177、日時:9:00~18:00(迎いは17:45までにお越しください)、定休日:元旦(その他の休日はアルネ・津山に準じます)、金額:3歳以上/最初の2時間...400円、以後30分ごと...150円、3歳未満/最初の2時間...700円、以後30分ごと...150円、対象:生後6か月から小学校就学前までのお子さん、備考:保護者の方が買い物や用事をしたり、リフレッシュしたい時などに一時的に小学校就学前のお子さんをお預かりする施設です。事前に予約が必要です。

16

高田小げんき児童クラブ

津山市下横野1075、TEL:0868-27-2671、日時:平日/13:30~18:30、第3土曜日/8:00~18:00、長期休暇/8:00~18:30、対象:高田小学校児童

17

林田たんぼぼ児童クラブ

津山市野介代805-4、TEL:0868-35-0308、日時:月~金/学校終業時~19:00、土/8:00~18:00、学校長期休暇中/8:00~18:00、備考:林田小学校在籍の子どものみ利用

18

児童家庭支援センターつむぎ

津山市新茅町26-2、TEL:0868-31-0269、日時:火曜~土曜日時間を指定し、予約しての利用/9:00~18:00、金額:無料、※予約は電話もしくはメール、LINE、対象:0~18歳までの子ども※居場所利用だけでなく、保護者の相談利用も可能、HP:https://tsumugi-cfc.com/

19

鶴山小学校ひよこ児童クラブ

津山市志戸部188-1、TEL:0686-24-2812、日時:平日/13:00~19:00、土曜日/8:30~17:30、長期休暇等/時間変動有、備考:放課後児童クラブ、鶴山小学校 在校児童のみ対象

11

河辺小児童クラブ

津山市国分寺454-5、TEL:0868-35-0009、日時:平日/13:00~19:00、土曜日・長期休み/7:30~19:00、休み:日・祝、対象:河辺小学校の児童、備考:放課後児童クラブ

12

津山ファミリー・サポート・センター「ミニさろん」

津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階 津山男女共同参画センター「さん・さん」内、TEL:0868-31-8753、FAX:0868-31-2534、日時:毎月第4水曜日/10:30~12:00、予約・参加費不要、備考:子育て中の方や妊婦さんが気軽に立ち寄り、子どもを遊ばせたり楽しくお話しをしたりする場です。津山ファミリー・サポート・センター(ファミ・サポ)は、「子育てを手伝ってほしい人」と「子育てを手伝える人」とが相互援助する有償のボランティア組織です。

13

親子ひろば「わくわく」

津山市新魚町17 アルネ・津山3階(おもちゃ大使館内)、TEL:0868-31-2030、日時:10:00~16:00(最終入館は15:30)、定休日元旦(その他の休日はアルネ・津山に準じます)、対象:未就学児とその保護者、備考:たくさんのおもちゃや遊具で安全に楽しく遊んだり、親同士で交流できます。未就学児とその保護者はおもちゃ大使館も含めて無料で利用できます。予約不要です。

14

親子ひろば「すくすく」

津山市山北765 中央児童館集会所、TEL:070-2180-0719、日時:10:00~13:00、定休日:月曜日(第3日曜日の翌日を除く)、金曜日、第3日曜日、祝日の翌日及び年末年始、対象:0~3歳のお子さんとその保護者、備考:親子で遊んだり、親同士が子育てについて意見交換をする場です。開設時間内は自由に入出りができ、予約も不要です。

6

「結の会」~みんなの居場所結~

苫田郡鏡野町瀬戸310、TEL:080-5616-3117、FAX:0868-54-1258、日時:木曜日・土曜日(都合により日曜日に変更する場合有り)/10:00~16:00(お電話でお問い合わせください)、金額:無料(イベント時は実費の場合有り)、対象年齢:どなたでもOK、備考:誰かと話したい聞いてほしい。心を休めたい。自然と触れ合いのびのび遊ぼう。1人の時間を過ごしたい。子育ての悩み。メール:putinrieko@yahoo.co.jp、詳細はInstagramをご確認ください

7

一般社団法人HELLO BABY

津山市下高倉西1581-1、日時:不定期/10:00~11:30※開催日はInstagramに掲載、金額:無料~1,500円、終了後希望者はお弁当を注文しみんなで食べます。(お弁当:650円)、備考:妊婦さんと赤ちゃんの居場所※お問合せは公式LINEからお願いします。

8

NPO法人ゆいか「居場所RING」

津山市山下58-7 ウタノビル3階、TEL:0868-32-9340、日時:週3回(月ごとに変わる)※開催日はInstagramをチェック、金額:無料、備考:子どもだけでも親子でも利用できます。学生や地域の方も利用できます。メール:yuika.nop.0004@gmail.com

9

子育てサロン「さくらんぼ」

城西公民館、TEL・FAX:0868-22-8688、日時:毎週火曜日/10:00~12:00、金額:無料(材料費別途あり)、備考:未就学児と保護者の子育て広場、問合せ先:城西まちづくり協議会 津山市田町122 城西浪漫館内 事務局、HP:https://josai-machidukuri.com/

10

まちばの寺子屋

城西公民館、TEL・FAX:0868-22-8688、日時:毎週土曜日/10:00~12:00、金額:材料費別途あり、備考:小学生対象学習支援と体験活動、問合せ先:城西まちづくり協議会 津山市田町122 城西浪漫館内 事務局、HP:https://josai-machidukuri.com/

1

西小のびのび児童クラブ

津山市小田中1364-3、日時:平日/下校時刻~18:30、土・夏休み/7:30~18:00、備考:西小学校のお子様対象、児童クラブを運営されているのはひかり学園様

2

放課後児童健全育成センター津山

津山市山北471、日時:月曜日~土曜日/放課後~18:30、日曜祝日お休み、備考:全区区対象

3

美作大学附属みまっぴ児童クラブ

津山市北園町75、TEL:0868-22-7500(担当:大岩)、日時:月~金/13:30~19:00、土(月1回)/8:00~18:00、長期休暇中/7:30~19:00、金額:利用料金(15,000円/月)、おやつ(2,000円/月)、入会金(5,000円)、長期休暇中は追加料金(1,000~5,000円)、備考:長期休暇のみの利用はできない、定員40名

4

NPO法人CHIGAYA

津山市京町55、【子どもの居場所わけっこ】日時:月1回/11:00~14:00開催(要予約)、金額:子ども0円・大人300円、【おやこほけんしつ(不登校相談)】日時:3ヶ月に1回(要予約)、【子育て座談会縁がわ】日時:2ヶ月に1回、金額:無料、備考:相談&予約はInstagramDMまで

5

特定非営利活動法人 未来へ SUPPORT SCHOOL ワタシノミライ

津山市京町47、TEL:0868-32-8025、日時:毎週月曜・金曜/9:00~17:00(昼休憩12:00~13:00を除く)、金額:無料、備考:不登校や引きこもりについての相談は随時受け付けています。(要予約)、対象:小学生~18歳未満(どなたでも参加可)、遊んだり、勉強したり、ボードゲームもあり※相談室もありプライバシーにも配慮、メール:akari@npomirai.org



美作地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

🏠 居場所・遊び場・フリースペースなど

🍴 🏠 こども食堂・地域食堂

35 🏠

鏡野町子育て支援センター「すまいる」

苫田郡鏡野町竹田177、TEL:0868-54-4035、日時:月曜日～金曜日/10:00～15:00、月に1・2回休日開館。金額:一家族100円、備考:毎週水曜日/15:00～18:00、中・高校生利用可。金額:無料。

36 🍴

みまっぱ子ども食堂

津山市北園町50番地、TEL:0868-22-7718、日時:月1回(土or日or祝祭日)/11:00～14:00、金額:子ども0円、保護者300円、備考:小学1年生～3年生、定員:30名、美作大学の公式HPにて募集フォームより申し込み。※開催場所が変更になる場合があります。HPにて確認要。

30 🍴 🏠

ユースセンターまあぶる

真庭市久世2477、日時:原則水曜・金曜/16:00～20:00【まあぶるKitchen】日時:月1回/11:00～14:00、金額:高校生以下無料、大人300円、備考:10代～

31 🍴 🏠

つれのーて

真庭市久世2932-5 久世公民館、日時:毎月第4土曜日/11:00～14:00、金額:大人300円、備考:3月～場所変更します

32 🏠

「星あつめ」

真庭市落合垂水505-5、TEL:090-7995-5127、日時:月1(月末土or日)/14:00～17:00、金額:参加費200円、備考:学校や園に行きにくい・生きづらさを抱えている子とその保護者・支援者の集い※不登校に限らず、「育ち」に関する困り感(発達障害や人との関わり方等)についても話せる場です

33 🍴

オレンジみんなの食堂 はんぐあうと・KIDS

津山市山北391-6(特定非営利活動法人オレンジハート)、TEL:090-1186-6083、日時:月1(土曜)開催、金額:子ども/学生・ひとり親家庭…無料、それ以外の方…500円

34 🏠

日本原学童クラブ

津山市新野東1787-17、TEL:080-9794-6041(平尾)、日時:平日/13:30～18:30、土曜日(第1、第3、第5)/8:30～18:00、長期休み/8:30～18:00、備考:対象 新野、広戸小学校児童

25 🏠

大崎児童クラブ「アップル」

津山市金井76、TEL:0868-26-5102、日時:平日(月～金)/13:30～18:00、土曜日/8:00～16:00(月2回)(利用状況により18:00まで延長可)、長期休業日/8:00～18:00、備考:大崎小学校児童のみ、大崎小学校内ミーティングルーム、体育館

26 🍴 🏠

NPO法人みまさか

美作市真加部1616 地域生活支援センターみまさか、TEL:0868-75-4345、日時:不定期開催、金額:大人100円、子供50円、備考:放課後等デイサービス事業所との合同開催や地域の方との交流も目的としています。

27 🏠

勝加茂放課後児童クラブ

津山市中村125、TEL:0868-29-6040、日時:平日/13:30～18:00、月1(土)/8:00～17:30、備考:利用者は勝加茂小学校の子供達のみ

28 🏠

ひろの児童クラブ

津山市田熊2169(広野保育園敷地内)、TEL:0868-29-1116(保育園:0868-29-0036)、日時:平日(月～金)/13:30～18:00、土曜日/8:00～18:00、長期休暇/8:00～18:00、年契約、備考:広野小学校児童のみ

29 🍴 🏠

アラカルト

津山市宮部下860-1、TEL:090-8249-3862、日時:月1(第4土曜日)/9:00～16:00、金額:0円、備考:現在中正小学校の子供たち

20 🏠

認定特定非営利活動法人オリーブの家

津山市中島232-11、日時・金額:DV保護シェルター/毎日、体験学習/年3回 無料、子どもお弁当宅配/年7回 無料、備考:シェルター保護は親子と女性、災害時には女性と子どもに解放。連絡は090-2002-1999またはホームページのお問い合わせからご連絡ください。営業時間:毎日10:00～17:00

21 🏠

たかの児童クラブ1組2組

津山市高野本郷1459-1、TEL:0868-26-1037、日時:平日/下校後～19:00、土曜日/7:30～19:00、臨時休校・代休の日/7:30～19:00、長期休暇の時/7:30～19:00、備考:高野小学校 在籍児童のみ対象

22 🏠

たかの児童クラブ3組

津山市高野本郷1266-22、TEL:0868-21-0606、日時:平日/下校後～19:00、土曜日/7:30～19:00、臨時休校・代休の日/7:30～19:00、長期休暇の時/7:30～19:00、備考:高野小学校 在籍児童のみ対象

23 🍴 🏠

コミュニティハウスふたば

津山市国分寺135-4、TEL:080-9794-6041(平尾)、【シニア食堂】日時:第3月曜/10:00～14:00、金額:無料、【こども食堂】日時:第3日曜/10:00～14:00、金額:小人無料、大人200円、備考:現在はこども食堂、シニア食堂のみ。今後は不登校生、未就学児等の居場所としたり、手伝ってくれる方(ボランティア)を募集している。高齢者も放課後児童も気軽に寄れる場所にしたい。ボランティア必須。

24 🏠

就労継続支援B型事業所らくがき

津山市国分寺126-12、TEL:0868-32-8707、FAX:0868-32-8708、日時:月～金/10:00～15:00、日祝・年末年始・盆休み、備考:通所するには福祉サービスの許可がいります。障害のある方の就労の練習場所。



備中地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

子ども食堂・地域食堂

6

三宝認定子ども園内 三宝すくすくらんど

倉敷市児島味野城2-1-5、TEL:086-473-5063、日時:月~金(祝、年末年始除く)、金額:1日10組上限 無料、備考:0~2歳対象、未就園児で保育園、幼稚園などに行っていないお子様とお家の方

7

大正橋子ども食堂

①倉敷市児島味野城2丁目1-3 味野婦人の家(テイクアウトのみ)、
②倉敷市児島味野2丁目1 橋本公開堂(テイクアウトイートイン両方)、
TEL:080-4550-7978、日時:毎月第3土曜日/11:00~14:00(終わり次第)、金額:大学生まで無料、大人300円、備考:テイクアウトの方は、持ち帰り用の容器を持参

8

せわ〜ね〜

倉敷市児島味野5-1-8、TEL:080-4550-7978、日時:平日のみ。
インスタ、フェイスブックで休日など確認を。金額:大人200円/1回、
子供1,000円/月、各家庭 会員証1枚発行、2名(夫婦)来られる時は
300円、備考:会員制、定期的なイベントあり

9

琴北東キッチン

倉敷市児島下の町5-2-17 倉敷市琴浦高齢者支援センター、TEL:
086-473-9001、①開催場所:倉敷市児島田の口3-13-1 琴浦東
文化会館、日時:2か月に1回 第1土曜日/11:00~12:30②開催場
所:倉敷市児島唐琴2-2-40 唐琴自治会館、日時:2か月に1回 第1
土曜日/11:30~13:00、金額:子供無料、大人300円、備考:地
域外の方も大歓迎

10

ことてる子ども食堂

倉敷市児島柳田町645-1、TEL:090-4108-7326、日時:月1回
土曜か日曜のどちらかで開催/11:30~13:00、金額:子供100円、
大人400円、備考:事前予約必要(公式LINEが電話)。基本テイク
アウトのみ。時々イベントで会食形式の時あり。

1

子ども食堂 みなみんち

福井108-1 福井公民館、日時:第1土/11:00~14:00、金額:高校
生以下無料、大人300円、備考:誰でもOK、メインは倉敷南小学
校、南中学校生徒

2

まこと舎

倉敷市宮前380-55、日時:第1土/12:00~(予約制限定50食)、
金額:大人300円、子ども0円、【フードパントリー】13:00~、備考:
お子様から大人までどなたでも参加自由

3

二福さわやか子どもカレー

五東集会所、日時:毎月第2土曜日/11:00~、金額:100円、備考:
二福小学校の子ども

4

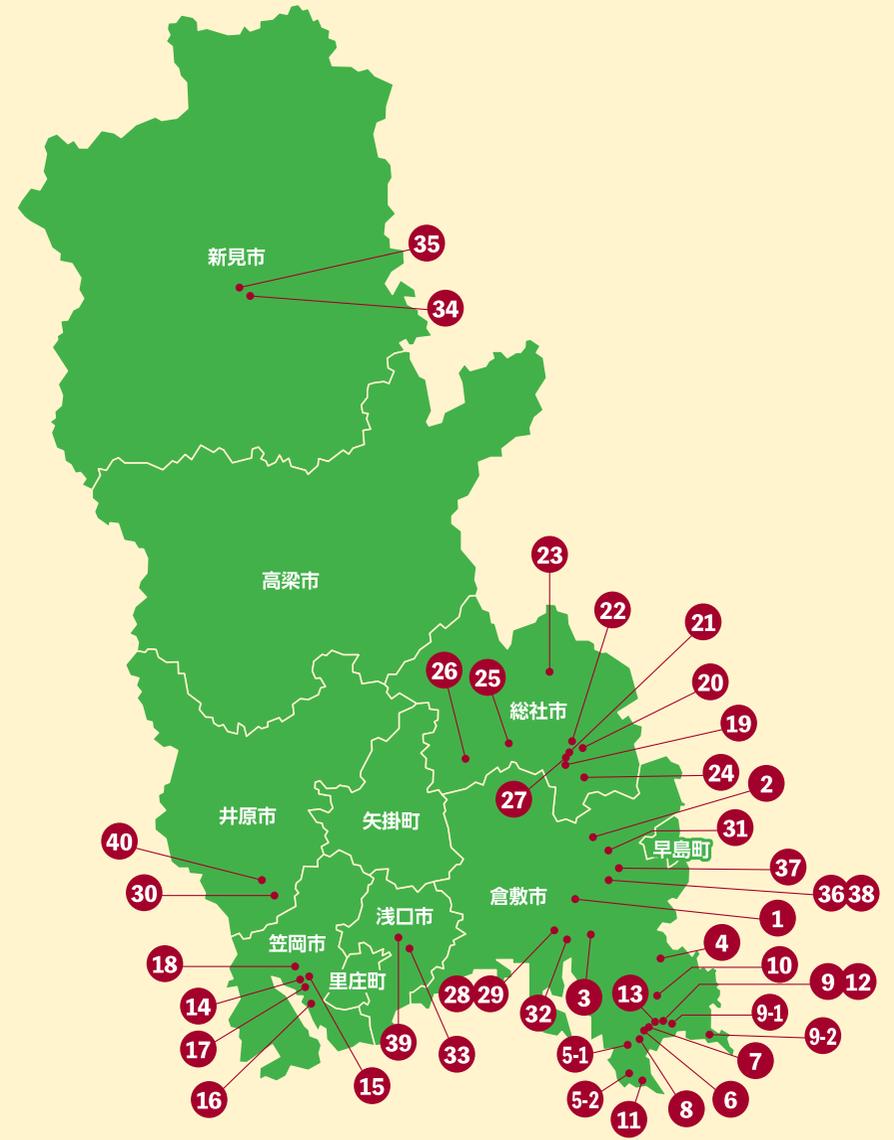
NPO法人 郷内村「ShareBase郷内村」

倉敷市林1556、TEL:090-1355-6663、日時:開催日は不定期、
金額:子ども0円、大人200円~400円、備考:開催日はTELで問い
合わせを

5

みんなの子育てサロン・おやこ食堂 こじまるーん

①倉敷市菟池3丁目3 菟池コミュニティセンター、②倉敷市下津井1
丁目387番1 下津井 しおかぜお台場、※開催場所①②の変動あり、
TEL:090-7886-4275、日時:月1回(木)、金額:親子で400円、備考:
未就園児のイベントも多いが、小学生のイベントもあり





備中地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

こども食堂・地域食堂

26

新本っ子café

総社市新本7743 新本分館、日時：月1回（不定期）/10:00～12:00、金額：ひとり100円（3歳未満は無料）、備考：新本小学校区の児童及びその家族。食事提供だけでなく、防災食体験・味噌づくり・苔玉づくりなどの体験ができます。

27

こども食堂ほのぼの

総社市駅前2丁目12-12 そうじゃ子育ての駅ほのぼの、日時：第3金曜日/11:30～12:00、金額：一律200円、備考：市内の子ども及びその家族※現在活動休止中

28

NPO法人KUKKA

「不登校の子どものための居場所」

倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館3階、TEL：086-448-0655、担当TEL：090-8995-8853（糸島）、日時：毎週金曜/14:00～18:00、金額：参加費無料、予約不要、備考：居場所は、倉敷市からの委託を受けNPO法人KUKKAが運営しています。「居場所」は、不登校やその傾向にある子どもを対象としたフリースペースです。保護者の方のご同伴も歓迎。保護者同士で情報交換もしています。見学・利用は、開所時間に随時実施。

29

NPO法人KUKKA「親の集い」 （学校に行けない、行きにくいお子さんを持つ親の会）

倉敷市連島町西之浦497-1 連島公民館2階、TEL：086-448-0655、担当TEL：090-8995-8853（糸島）、日時：毎月第2金曜/14:00～16:00、金額：参加費無料、予約不要、出入り自由、対象：お子さんが学校に行きづらい方、備考：親の集いは、倉敷市からの委託を受けNPO法人KUKKAが運営しています。年に1回程度、時間を変更して、他会場で開催しています。詳細はKUKKAの公式LINE、Instagram、X、WEB等で、ご確認ください。お問合せ：公式LINE（<https://lin.ee/RFRlCba>）

21

コ・コ・ロ食堂

総社市駅前1丁目2-1 喫茶 心温、日時：毎週木曜日/17:00～19:00、金額：こども100円、大人300円、備考：総社市内のこどもとその家族、高齢者が対象※2025年度の開催日時は変更あり

22

きたっこ

総社市小寺1281-1 総社北分館、日時：毎月第3土曜日/11:00～12:30、金額：こども100円、大人200円、備考：子どもたちは、部屋の中で遊べるパズルやゲームなどをしたり、大人はギターにあわせて歌ったりして楽しんでいます。時には、魚釣りゲームで景品があったり、イベントもあります。楽しんでもらえるとうれしいです♪

23

スマイル食堂

総社市見延639-1 池田分館、日時：第3金曜日/16:30～18:00（長期休暇は第4金曜日/昼食時に実施）、金額：こども0円、中学生以上200円、備考：池田地区内の高校生及びその保護者、高齢者

24

やまてっこひだまりカフェ

総社市宿1643-1、TEL：090-4692-9535、
 【やまてっこひだまりカフェ】山手ふれあいセンター、日時：第2土曜日/10:00～12:00、金額：こども100円、大人200円、備考：山手小学校区の児童とその家族、地域の方。食事提供と一緒にミッションと称して季節のイベントやゲームを行っている。
 【ぶち駄菓子屋さのこ】山手福祉センター、日時：毎週火曜日/14:00～17:00、金額：参加費無料、備考：山手小学校区の児童と地域の方。下校後、学習（宿題）や遊び等を持参して、自由に過ごす。（予約不要）

25

地域食堂Dining Minna

総社市久代4482-1 久代分館、日時：第3日曜日/11:00～12:00、金額：中学生以下0円、高校生以上200円、備考：秦、神在、久代、山田、新本地区の子どもと高齢者。食事だけでなく、季節のイベントや工作教室など参加型の催し物を開催しています。

16

市民活動センター「学習スペース」

笠岡市六番町2-5 備中県民局井笠地域事務所第2庁舎内、TEL：0865-63-4682、日時：9:00～17:30（会議室の利用状況によって開催時間が異なりますので、詳しくはSNS等に記載するスケジュール表をご確認ください）、金額：無料、申し込み不要、備考：Instagram。市外の方でも、どなたでもご利用可。メール：center634682@gmail.com

17

ぼっけーまち会議「ボルカドット」

笠岡市中央町28-6、TEL：0865-69-2123（平日8:30～17:15）※夜間・土日祝は対応いたしかねます、日時：9:00～21:00、事前予約必要（予約アプリから）、金額：無料、備考：利用条件：笠岡市在住・在勤・在学のいずれか。予約アプリ。メール：bokke.machikaigi@gmail.com

18

こども食堂 たーくん家

笠岡市笠岡5077-1、TEL：090-2015-4574、日時：月1（土曜日）/11:00～14:00、金額：大人300円、子供100円、備考：地域の子どもとその家族。1人暮らしの高齢者の方。1人暮らしの学生さん。

19

ときわ😊にこここ食堂

総社市三輪821 常盤分館、日時：第4日曜日/10:30～12:30、金額：こども0円、大人300円、備考：常盤小学校区の児童とその家族。食事だけでなく、毎回プチプレゼントがあります。

20

そうじゃ食堂 くうねるあそぶ

総社市総社2丁目18-18 総社分館、日時：毎月1回日曜日（不定週）/11:30～12:00、金額：こども0円、大人100円、備考：総社小学校区のこどもとご家庭及び地域の方を対象に、お弁当の配食、食料品や日用品を詰め合わせたおすそわけ袋の配布、学用品や玩具、生活雑貨を提供するおさがりコーナーの内容で活動をしています。

11

社会福祉法人しおかぜ 「しおかぜふれあい食堂」

倉敷市下津井1丁目387-1、TEL：086-527-8414、日時：半年に1回/11:00～14:00、金額：全員無料、備考：地元向けに運営しているが、制限はなし

12

琴浦こども食堂

倉敷市児島下の町5丁目2-17、TEL：080-6323-0452、日時：月1回 第4土曜日/12:00～14:00、金額：子供（中学生まで）無料、大人300円、備考：児島琴浦地区を中心とした子供達とその世帯

13

倉敷市児島児童館

倉敷市児島小川2丁目2番16号、TEL：086-473-2844、日時：火～日/9:00～17:15 ※夏休み期間中の日曜日と5/5を除く祝日、年末年始12/29～1/3は休館、金額：無料、備考：【利用できる人】0～18歳未満の児童 ※乳幼児は保護者同伴、【利用方法】利用者カードで登録（年度に1回）

14

笠岡を元気にする会の「こども食堂」

笠岡市中央町20-4、TEL：0865-62-3040、日時：毎月1回第3土曜日、金額：大人300円、子ども無料、備考：子どももしくは親子、一人暮らしの方

15

笠岡市中央公民館

笠岡市笠岡1866-1、TEL：0865-69-2156、日時：公民館開館（空き室のある時間）、金額：無料、備考：令和7年9月末で87名が登録。利用の予約不要。笠岡市外の方の利用も可。利用者が高齢者へのスマホ指導をしていただくことを検討中。学習スペース、フリースペース



備中地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

🏠 居場所・遊び場・フリースペースなど

🍴 こども食堂・地域食堂

39 🍴 🏠

浅口市不登校等おや・この会 カフェOh!en

浅口市鴨方町益坂1483 相談支援事業所ねお、日時:月1回水曜日/14:00~17:00(不定期)、金額:大人200円、子供50円、対象:子育てにしんどさを抱えている保護者とそのお子さん(発達障害、不登校等)、参加方法:予約不要、出入り自由、お問合せ:公式LINE(<https://lin.ee/89jkt75>)

40 🏠

保護者のつどいの場 ぷらっと

アクティブライフばら、日時:月1~2回(不定期)平日/10:00~12:00、金額:300円(+実費)、対象:子育てにしんどさを感じる保護者(発達障がい、不登校など)、参加方法:予約不要、出入り自由、お問合せ:メール(plat.ibara2024@gmail.com)

41 🏠

ペアレントサポートひまわり

玉島地域内施設で活動、日時:2ヶ月に1回(不定期)、金額:100円~300円、対象:発達障害・発達が気になる子の保護者や支援者など、参加方法:要予約(当日参加可能、開催場所詳細はHPがInstagramにて)、お問合せ:メール(uwanari-himawari@hotmail.com)

42 🏠

発達障害・不登校の親の居場所「うたたね」

倉敷市内&岡山市内周辺で活動、日時:月1回程度(不定期)、金額:300円程度、対象:お子さんの発達に不安のある方・お子さんが学校へ行き渋りのある方・発達子育てに孤独を感じる方等、参加方法:公式LINE&公式Instagram(要予約の場合あり)、お問合せ:公式LINE&公式Instagram

34 🍴 🏠

おひさま食堂

新見市新見823-1 新見公民館・TEL:0867-72-4408、日時:夏休み・冬休み・春休み(7月・8月・12月・3月)/10:00~14:00、金額:200円、備考:思誠小学校区内の児童・生徒及び大人。

35 🍴 🏠

かむくる食堂

新見市西方1263-2 新見公立大学※会場は市内の公民館を回る予定です。日時:月1日(日)/11:30~14:00、金額:子ども0円、大人100円、備考:対象者は子ども、保護者、地域住民

36 🏠

仲間のいる不登校の親の会 ふわさぼ倉敷

くらしき健康福祉プラザ、日時:毎月1回(不定期)、金額:100円、対象:学校に行きづらい子の保護者、参加方法:予約不要、出入り自由、お問合せ:公式LINE(<https://lin.ee/9wDpiHE>)

37 🍴 🏠

認定NPO法人ペアレントサポート・すてっぷ 「保護者の居場所 うさぎカフェ」

倉敷市新田2463-6 うさぎカフェ、TEL:086-431-1651、日時:毎週火曜・木曜/10:00~15:00、金額:無料(カフェメニュー利用の場合は飲食代)、対象:障がい児・障がいの保護者、支援者、参加方法:予約不要、出入り自由、備考:詳細はHP

38 🏠

スマイルステップ「お気楽バドミントン」

くらしき健康福祉プラザ4階体育館、日時:毎月第1・第3日曜日/18:00~19:00、金額:一人500円、一家族1,000円(小中学生は保護者同伴)、対象:発達障害や不登校の親子または若い当事者、参加方法:公式LINE、お問合せ:公式LINE(<https://lin.ee/IT1bs4S>)

30 🍴 🏠

一般社団法人mimoza 多世代交流拠点 こもれびの杜

井原市西方町902-15、TEL:090-5697-5338
🍴【クッキング広場】日時:毎週水曜日/10:00~祝日除く、金額:参加費100円
🏠【トライ広場】日時:毎週火曜日/10:00~
🏠【ボードゲームの広場】井原市井原町1316、日時:第1・3金曜日/10:00~
備考:現在は不登校の子どもの参加は、ボランティアスタッフの孫たちが振替休日のクッキング広場に参加してくれているので、その際に不登校の生徒さんへの声かけをしています。みんなでおいごっこや役割分担作業を楽しそうに遊びながらしています。もっと多世代交流の出来るmimozaの居場所を家だけでなく利用して欲しいです。

31 🏠

一般社団法人子どもソーシャルワークセンター 「中高生無料カフェMUSUBI」

倉敷市鶴形2丁目4-20 倉敷駅前 ※天候によっては開催場所が法人事務所になります。TEL:080-2903-6612(団体固定電話)、日時:月1(第2木曜日)18:00~21:00、金額:子ども0円、大人の利用は不可、備考:中高生のみ利用可

32 🏠

ねこときみ

倉敷市水島西常盤町13-17、TEL:090-3783-1792、日時:毎月第2日曜日の11:00~14:00、金額:子ども0円、大人300円(相談に応じる)、備考:令和7年7月~開催

33 🍴

タやけ子ども食堂

浅口市金光町佐方363-112 浅口市金光町佐方コミュニティハウス、TEL:0865-42-3382、日時:毎月末 金曜日/18:00~、金額:子ども100円、大人300円



備前地域 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

子ども食堂・地域食堂

1

（一社）ジンジャー・エール「おひさまひろば」

備前市日生町寒河1037-1、TEL：0869-93-4028、日時：月1（第4金曜）/15:00～18:30、金額：子ども100円、大人300円、日時：週2（水・金）/15:00～18:30、金額：0円、備考：どなたでも参加可能、公園や広場（外）でも遊べる、季節の行事も行う

2

子どもピザ食堂「ピアチェーレ」

備前市日生町寒河3897-1、TEL：090-1410-4779、日時：月1（13日）、金額：子ども100円、大人200円

3

NPO法人f.Saloon&（一社）ジンジャー・エール「ひな中ほっとスペース」

備前市日生町日生241-14、TEL：080-8324-3010、日時：第1・3（水）/13:00～17:00、備考：日生中学校PC教室

4

NPO法人f.Saloon「校内しゃべり場」

備前市伊部1857、TEL：080-8324-3010、日時：週1（木）/授業後～下校まで、備考：備前中学校 会議室

5

NPO法人f.Saloon「朝活サポート ななはち」

備前市伊部1807-4、TEL：090-2800-9652、日時：週1（金）/7:00～登校まで、金額：0円、備考：備前中の子ども達+αが対象です





岡山市内 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

子ども食堂・地域食堂

6

おおもと子ども食堂

岡山市北区大元上町10-31 大元公民館、TEL:090-4697-7555、
日時:第4土曜日/11:30~14:00(令和7年度は10月はお休み)、金額:中学生まで100円、大人300円、未就学児無料、備考:食事後14時まで多世代交流の場、対象:大元学区にお住いの子どもとその保護者(今現在)、メール:oomoto.connect@gmail.com

7

おむすび

岡山市南区古新田1186、TEL:086-282-3773、日時:毎月1回日曜日/10:30~13:00、金額:子ども(中学生以下)0円、大人300円、備考:岡山市立福田公民館。子どももしくは親子、一人暮らしの方。問い合わせ先:吉田(Tel:090-7896-3615) 岡山市南区妹尾3607

8

子ども食堂ララ

岡山市南区西市96-1、TEL:086-245-0688、090-6843-0908(中島)、日時:毎月第3日曜日(11:20~12:30)、金額:子ども0円(高校生以下)、大人300円、備考:岡山市立芳田公民館にて。子どももしくは親子、一人暮らしの方。

9

かんかくもーる

岡山市南区藤田2001番地、TEL:086-230-6160、日時:10:00~20:00(木曜、第3日曜日を除く)、金額:一人1,000円、備考:保護者や支援者の付き添いが必要です。障害の有無や種類、度合いなどに関わらずどなたでも利用いただけます。木曜、第3日曜日を特性の強い方や他の方との利用が難しい方の専用日(予約制)としています。

10

旭東ぼかぼか食堂

岡山市中区小橋町2-4-34、TEL:070-8505-5339、日時:月1(土or日)/11:00~15:00、金額:子ども0円、中学生以上300円

1

こども食堂 岡ちゃんち

岡山市北区新屋敷町2-6-9、TEL:080-1454-7441、日時:毎月第1金曜日/17:00~19:00、金額:子ども100円、大人100円

2

大元公民館

岡山市北区大元上町10-31、TEL:086-241-8526、備考:子ども向け、子を持つ親向けの講座も多種開催

3

北長瀬みんなの遊び場の会「北長瀬みんなの遊び場」

岡山市北区北長瀬表町2丁目17-20 北長瀬未来ふれあい総合公園、TEL:080-5624-7869(代表:石田)、日時:月2~3回主に土曜日/10:00~14:00、金額:参加無料、予約不要※材料費が必要な企画もあります。備考:プレーパーク。年齢不問。いつ来て、いつ帰っても良いよ。そうめん流しや持ち寄り味噌汁・カレー作りなどあります。詳細はInstagramを見てね。

4

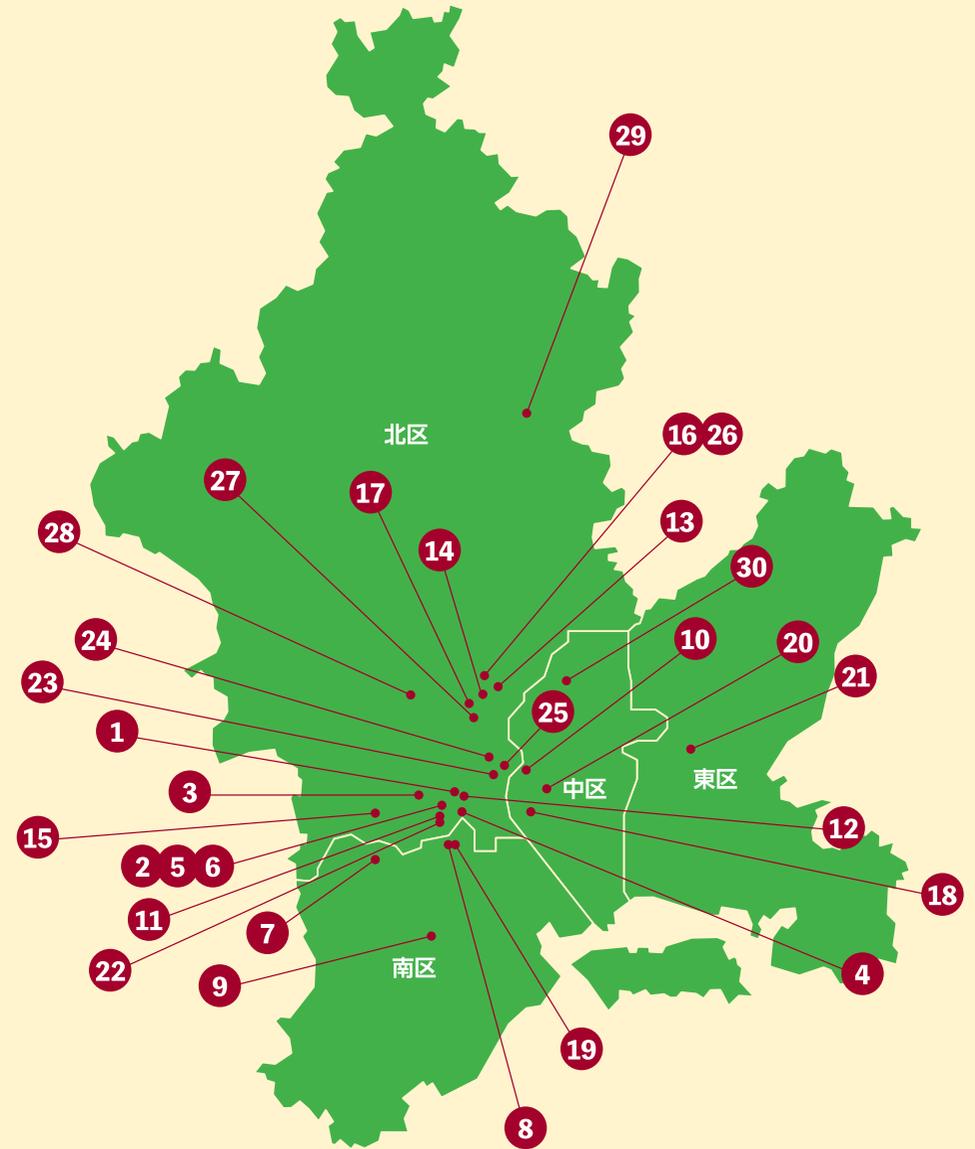
みんなの居場所in安楽亭

岡山市北区下中野70、グリーンコープ生協おかやま(Tel:086-805-2566/平日9:30~15:00)、NPO法人きずな(Tel:086-221-2822/平日9:00~18:00)、日時:第1火曜日/10:30~13:30(5月は第2火曜日・4月と1月はお休み)、備考:地域の誰でも集える「みんなの居場所」子どもおとなもどなたでもつどえます。昼食を作って一緒に食べたり、ワークショップをしたり、本を読んだり、宿題をしたり、おしゃべりをしたり、一人で過ごしたり、自由に自分時間を過ごせます。

5

不登校の子どもと家族の悩みを分かち合う会poco a poco岡山

大元公民館2階(対面及びZOOM)、日時:基本第3月曜/10:00~12:00(祝日の場合は第2が第4)、金額:無料、対象:不登校・行き渡りに悩む保護者、参加方法:予約不要(公式LINEから予約可能)、お問合せ:公式LINE(<https://lin.ee/WWaiHST>)、Instagram:poco_a_poco_okayama





岡山市内 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど

こども食堂・地域食堂

25

ひるカラ♪くらま (夜のスナックの間借り営業店です)

岡山市北区内山下1-8-21 エバークリーン内山下105、TEL: 090-7896-7875(安原のりこ)、日時:店舗営業日、営業時間は常に子供たちを受け入れます。(週4日ほど平日/10:00~17:00、土日祝/12:00~18:00)、備考:カラオケ喫茶・昼スナックです。友だち同士、保護者と一緒に子どもたちだけでも受け入れます。お話やカラオケを楽しんでください。勉強、趣味、ただいらだけでも大丈夫です!机とイスでできることなら子どもたちは高校生まで無料で利用できます。メニューにあるジュースとその時にお菓子を提供します。カラオケも利用可能です。子どもたちだけで来店も受け入れます。

26

cotocoto.coto

岡山市北区津島福居2-7-3、
 【ほくとdeごはん会】要予約、日時:奇数月第1土曜日/10:30~15:00、偶数月第1金曜日/18:00~20:00、金額:大人500円、子ども(小学生以上)200円、備考:月に1回、奇数月は昼、偶数月は夜に、子どもから大人まで、一緒にご飯を作って食べる会を開いています。
 【シェアリビング『ことこと』】予約不要、日時:毎週金曜日/10:00~15:00、金額:大人500円(フリードリンク込み)、大学生200円(ワンドリンク付き)、小中高生無料※未就学児は保護者同伴でお願いします。備考:子どもを真ん中に0~100歳まで年齢、肩書、住んでいる場所など問わずご利用いただけます。

27

一般社団法人SGSG「奉還町ユースセンター」

岡山市北区奉還町3-1-32、TEL:086-897-2476、日時:火~金/15:30~19:00、土/10:00~16:00、金額:中学生・高校生0円(会員登録必要)、備考:毎週木曜日/17:30~20:00、中高生の自主活動団体「#おかやまJKnote」定例ミーティング開催、「#おかやまJKnote」の会員も現在募集中詳しくはInstagram「JKnote」で検索

28

ばんびこども食堂

岡山市北区植津1187、TEL:070-1439-8159、日時:月1(土曜日)/12:00~17:00、金額:子ども0円、大人100円

21

かちかちネットワーク 「かちかち子ども食堂」旭東公民館と共催

岡山市東区西大寺松崎310-1 岡山市旭東公民館、代表連絡先:090-6182-0857(重本)、日時:月1日曜日/11:30~13:00、金額:子ども(中学生まで)0円、大人200円、備考:学区のかきねなく、どなたでも参加できます。食堂のときに遊びスペースあり。毎年2回おたのしみ会開催。バザーも同時開催(毎月)。

22

Le Lien(ルリアン) ~難病児・障害児・医療ケア児家族と絆を紡ぐ居場所~

岡山市北区今6丁目5-23 株式会社エール内フリースペース、TEL:080-1641-0405(代表携帯)、日時:毎月第3金曜日/10:30~12:00、金額:参加費なし、備考:保護者同士のお話をメインにしていますが、お子さん(当事者、きょうだいを含む)交流の場としてもご利用いただけます。年齢は問いません。

23

アイデア実験室 HUB Lab.

岡山市北区表町2-6-43、TEL:086-953-4446、【ハブラボキッズワークショップ】日時:毎月1回/10:30-14:30、金額:参加費2,000円、【オープンラボ】日時:平日/10:30-14:30、金額:500円~1,000円、備考:開催日はHPまたはInstagramで発信しています。
<https://www.arigatou-farm.com/hublab/>

24

岡山ビューホテル

岡山市北区中山下1-11-17、TEL:086-224-2000、日時:給食のない春休み、夏休みに開催(年3回)/12:00~13:00、備考:YMCAの学童に来る子どもたちが対象

16

半田山ラボ

岡山市北区津島福居2-7-3、TEL:090-3733-4744、日時:毎月第3土曜日/13:00~16:00、備考:津島福居第1遊園地、北斗プラザ(市営住宅「北斗住居」内)

17

つしまみんな食堂

岡山市北区伊島町2丁目9-38、日時:毎月第4日曜日(変更の場合あり)/10:00~13:00、金額:子ども0円、大人300円、備考:京山公民館にて開催、公式LINE、HP、インスタで申し込み、HP:<https://tsushimaminna.jimdosite.com> メール:tsushimaminna2020@gmail.com Instagram/Facebook/X:@tsushimaminna

18

私らしくいられる場所「みんなの家」

岡山市中区平井1丁目8-14、TEL:090-7774-0251(代表:平野桂子)、【学校をお休みした子の居場所】日時:毎週水曜日/12:30~17:00、金額:1回1,000円、【親子参加型、自然体験】日時:毎月第4土曜日/10:00~13:00、金額:1回1,000円、【お母さんの座談会】日時:随時開催/10:00~12:00、子育ての本音を話そう、備考:他にも親子の心が通い合うコミュニケーション講座など、子育てでカウンセリングを行っている。対象:小中学生、または親子。

19

自由登校ママの会OKAYAMA

岡山市南区新保663-2(株)マユ内、日時:偶数月第4火曜日、金額:参加費1,500円、対象:幼稚園~大学まで行き渋りや不登校の子どもさんをもつ保護者、参加方法:公式LINE、お問合せ:公式LINE(<https://lin.ee/yUPVjEJ>)

20

未来へつながる居場所~結yui~

岡山市中区湊467-5、TEL:086-206-2700、①もったいないマーケット、日時:毎月最終土曜日/13:00~16:00②英会話教室、日時:毎月第2・4日曜日/14:00~15:00、金額:参加費無料、備考:他にも随時イベント情報配信中! LINEID:@287icbtr

11

子ども食堂おむすびころりん

岡山市北区今5-5-16、TEL:086-250-6768、日時:毎週日曜日(月間4回)/17:00~18:00、備考:お弁当の配布を行っている。(貧困家庭、ひとり親世帯の家族)子供の居場所づくりで宿題支援や運動も行っている。

12

おかえりこども食堂

岡山市北区大供本町714-20、TEL:086-231-2869、【会食】日時:毎月18日(4月は15日)/17:00~19:00、金額:子ども無料、高校生以上は200円、18日は子供が対象で、保護者1名まで可、【フードパントリー】日時:第2土曜日/17:30~18:00、ひとり親世帯・20世帯、【弁当配布】日時:毎月28日/17:30~18:00、28日は子供が対象で、保護者1名まで申し込み可、備考:桑田中学校エリア及び周辺の学区の方が対象

13

たいよう子ども食堂

岡山市北区津島東町1-3-14、TEL:086-254-4633、日時:月1(第2日曜日)/10:30~13:00、金額:子ども0円、大人300円、備考:岡山市立北公民館、近隣小学校の子どもたち

14

NPO法人岡山市子どもセンター 「おかやまプレーパーク」 (国際児童年記念公園こどもの森内)

岡山市北区学南町3-6-1、事務所:岡山市北区久米348、TEL:086-242-1810、日時:4~9月/10:00~17:00、10~3月/10:00~16:00※月・火はお休み※雨の日も開催※費用・予約不要、お好きな時間にお越しください。備考:0歳児~大人までどなたでも。

15

NPO法人岡山市子どもセンター 「みんな和やかサロン」

岡山市北区久米348、TEL:086-242-1810、日時:火曜日・水曜日/10:00~13:00、利用料として1家族500円/月、備考:親子の居場所



岡山市内 周辺の「子ども・おとなの居場所マップ」

居場所・遊び場・フリースペースなど こども食堂・地域食堂

MEMO

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

29

一般社団法人ぐるーん(みつカフェ。)

岡山市北区御津金川940 岡山県立岡山御津高等学校、TEL: 090-7977-2521、日時: 月2回1回2時間、金額: 参加費0円、備考: 岡山県立岡山御津高等学校の生徒と、マイスペース(不登校の中学生の居場所)に来る中学生が利用

30

みんなの食堂たかしま

岡山市中区国府市場99-5 岡山市立高島公民館、TEL: 0862-275-1341、日時: 毎月第4日曜日に開催、金額: 子ども(高校生まで)0円、大人300円、備考: ご家族、ご高齢の方も大歓迎

31

発達障害・不登校の親の居場所「うたたね」

倉敷市内&岡山市内周辺で活動、日時: 月1回程度(不定期)、金額: 300円程度、対象: お子さんの発達に不安のある方・お子さんが学校へ行き渋りのある方・発達子育てに孤独を感じる方等、参加方法: 公式LINE&公式Instagram(要予約の場合あり)、お問合せ: 公式LINE&公式Instagram

本誌掲載のデータは2025年11月現在のものです。

こども食堂が災害時にできること



災害が発生したときに、こども食堂ができることってなんでしょう？物資や食料のストックがあれば、被災した人たちに支援ができるかもしれません。こども食堂の運営で培ったボランティア同士の連携は、有事の際も力を発揮できるかもしれません。常に地域と繋がっているからこそ、困った人たちの力になれることがあるはずです。ここに記載した内容はほんの一部です。皆さんでも話し合ってみてください。

3. 地域との協力体制がある

災害時、避難所の運営は自治会が中心となります。日頃から地域と繋がっているこども食堂の活動は、有事の際にも直ぐに地域と協力体制を作れたり、支援を求めたりという活動に繋がられる可能性があります。

4. 大量調理・衛生管理ができる

災害時に、温かい食事の提供があることは、栄養面だけでなく、精神面でも安心できる助けになります。ローリングストックでの食材の備蓄やカセットコンロなどの機材など、普段の活動で使っているものが役に立つかもしれません。

1. 多世代交流の場となっている

こども食堂では、参加者も運営メンバーも多世代となっているところが増えています。多世代での活動は顔の見える関係性を作る事にも繋がり、特に子ども達には安心安全を届けられる可能性があります。

2. 継続したボランティア活動である

継続したボランティア活動であるこども食堂の活動は何かあった際にも直ぐに動き出せる強みがあります。誰もが被災する可能性がある災害時には、誰かに依存するのではなく、動ける人が動くという体制作りも重要になります。