



秋晴れの朝は目覚めもさわやか。少し早起きしたら、まずは新鮮な野菜を求めて市場へ行ってみよう。「カルディナ」に乗って岡山市内を国道30号で南下し、倉敷川橋を渡ってすぐの信号を右折すると「おかやまファーマーズマーケット サウスヴィレッジ」に到着。

地元の農家から届く朝どれ野菜

サウスヴィレッジにある「ロードサイドマーケット」は、地元の生産者が丹精込めて育てた野菜をはじめ、果物、花などが販売されている直売所。その品揃えの豊かさや手頃な価格から、多くの人で賑わっている。旬の野菜がずらりと並べられ、見ているだけでも楽しい。

●おかやまファーマーズマーケット・サウスヴィレッジ

08636225500 / 岡山市瀬崎町片岡2468 / 9時〜17時 / 火曜休 祝日の場合は翌日、12〜2月は火・水曜

もぎたてブドウはおいしさ格別！

新鮮な野菜をたくさん買った後は、フルーツ王国岡山を代表するブドウを収穫して食べられる「石原果樹園」に向けて

新鮮野菜、みずみずしいフルーツ、ピチピチの魚介。実りの秋を満喫するドライブに「カルディナ」で出かけよう。

朝夕の空気が肌寒く感じるこの頃。木々がだんだん色付き始めたら、気分はすっかり秋モード。岡山市南部からブルーラインを走って日生・和気・赤磐へ。秋の実りを存分に楽しめるスポットに立ち寄りながら、颯爽とドライブしよう。



新鮮な野菜や果物がたくさん並び活気あふれるロードサイドマーケット(おかやまファーマーズマーケット サウスヴィレッジ)



ピオーネやマスカットをはじめ、オリジナルブドウのマリンなど6種のブドウがあり、時期に応じて楽しめる(石原果樹園)

大きな粒が自慢のピオーネは10月上旬ごろまで。詳しくはお問い合わせ



今日の日替わりランチはハイアンムードいっぱいの「ロコモコ」と「茄子とツナのトマクリームパスタ」の2種(各780円)。ドリンクにアイスカフェモカ(530円)とフルーツスムージー(600円)をプラス(KIWI's cafe)



店の人とのやり取りが楽しい(五味の市)



地元産の魚が並び、磯の香りが漂う(東備後沿いに建つ市場「五味の市」)



和気鶴飼谷温泉、中山サーキット、和気IC、中山IC、備前片上、伊部、備前C、日生、総合運動公園、鹿久居島、頭鼻、BIZEN 中南米美術館、海の見える公園(橋越山)、五味の市、道の駅、黒井山グリーンパーク、石原果樹園、西大寺、西大寺IC、吉井川、岡山ブルーライン、JR山陽本線、JR山陽新幹線、JR赤穂線、山陽自動車道、岡山ネオポリス、赤磐市役所、すし処ひさ田、和気IC、374、2、250、30、青江、早島、至守野、JR宇野線、海の見える丘公園から眺める日生の町並み、海の見える丘公園には幸福の鐘がある。願いを込めて鳴らしてみよう



海の見える丘公園には幸福の鐘がある。願いを込めて鳴らしてみよう

出発。青江から国道2号(バイパス)の
つて東へ。君津で降りて吉井川沿いを北
へ走る。看板を目印に山へと上がって行
く。いちめんブドウ園が広がるのどか
な風景。その一角にある直売所で受付
をし、ハウスの中へ案内してもらおう。…
頭上に鈴なりのブドウが!! さっそくおす
すめの一房をもぎ取り、その場で味わっ
口いっぱいにみずみずしさと甘さが広が
る。粒の大きいピオーネは種も無く最高
!! おみやげまでしっかりゲット(1玉10
00円)。

●石原栗園

0869440117/岡山市西隆寺8
93-6/10時~17時/無休/入園料50
0円/ブドウ狩りは11月上旬、ナシ狩りは
11月下旬まで(予約制)

風を切って岡山ブルーライン を走り日生へ

さらに東へ足を延ばしてみよう。吉井
川を渡り西大寺ICから岡山ブルーライン
にのる。今日はスポーツワゴンの「カルデ
ナ」だから走りもスムーズ。田園地帯か
ら山間へ移り変わる景色を眺めながら
走る。途中にある「道の駅黒井山グリー
ンパーク」で少し休憩。ひと息入れたら、
再び東へ向い備前ICまで。

日生の海を眺めながら ランチタイム

ICを降りて国道250号を進む。全
開の窓からは潮風が吹き込んでくる。そ
ろそろお腹が空いてきた。日生に着いた
ら、まずはランチにすることに。せっか
くだもの海の傍で食べたい!! というこ
とで、ベイエリアにある「KIWI, s cafe」
へ。早速、一日限定20食という日替わり
のランチをオーダー。デッキシートで海に

浮かぶヨット、キーウイ号を眺めながらの
食事はリゾート気分たっぷり。

●KIWI, s cafe

0869740985/備前市日生町寒河
282-25/9時~19時(ランチ11時30分
無くなるまで)/火曜休(月1回不定休あ
り)

旬の海の幸が大集合

お腹いっぱいになったら、「五味の市」を
のぞいてみよう。日生町漁協直営の市場
では、早朝に揚がったばかりの魚介を漁
師の奥さんたちが販売する。威勢のいい
掛け声が飛び交い活気に満ちている。料
理をしやすいように下ごしらえをしてく
れるのがうれしい。おいしい食べ方もし
かり聞いておこう。近くの瀬戸内海の
島々が一望できる「海の見える丘公園」
に足をのびしてみるのもおすすめ。

●五味の市

0869723655/備前市日生町日生
801-4/9時~17時/火曜休(祝日の場
合は翌日)

珍しい美術品を鑑賞する

食欲だけでなく、芸術の秋にも浸ら
なげや。市場から5分ほど走ったところ
にある「BIZEN中南米美術館」へ。古
代アメリカ大陸の遺産を中心に約160
0点を収蔵するこの美術館には、土偶や
土器などユニークな展示品がずらりと並
ぶ。紀元前のものもあり、学術的にも貴
重なものが多い。

●BIZEN中南米美術館 (旧森下美術館)

08697210222/備前市日生町日生
241-10/9時~16時30分/月曜休(祝日
の場合は翌日)/入館料500円(常設展示)

レーサー気分が風になる

次の目的地は、和気にあるカートが運



日生で漁網の製造・販売で知られた故森
下精一氏から寄贈されたコレクションを
展示する(BIZEN中南米美術館)

メキシコ、ペルー、コスタリカなどに栄えた
古代アメリカ文化の遺物を展示

転でできるサーキット。国道250号を伊
部まで戻り、国道374号を和気方面に
北上していると大きな看板を発見。「中山
サーキット」はレーシングマシンの走行
が可能な本格的なサーキット。土・日曜
限定で、カートの走りを体験できるレン
タルカートが人気だ。シートに座って、実
際に運転してみる。車高が低いため、ス
ピード感が直に伝わってくる。慣れてく
ると10分間でも740mのコースを15周
は走れるそう。

●中山サーキット

08699312333/和気町大中山75
1/9時~17時/無休/レンタルカート10
分2000円(事前に要問合せ)

露天風呂につかって リフレッシュ

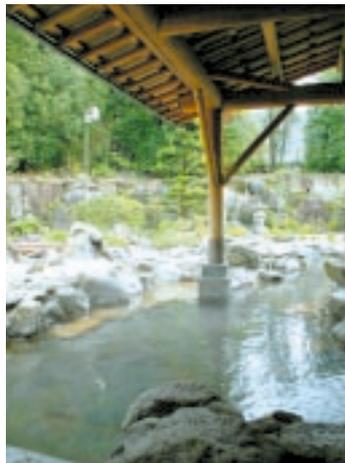
いっぱい遊んで汗をかいたら、温泉で
さっぱりしたい。国道374号を走ってい
ると見える「和気鶴飼谷温泉」に立ち寄
る。日本庭園の中にある露天風呂は情
緒があり、くつろげる。アルカリ性単純
温泉の湯は肌にやさしくなめらか。温か



レンタルカートは土・日曜の12時から13時の間
のみ。グローブとヘルメットを持参しよう(中
山サーキット)



瀬戸内のアワビ、下津井のタコ、児島湾の天然アノコなど地元の特産品を使い、
備前焼の器にのせて出されるにぎりを中心としたコース(皿6000円、夜
10000円)(ひさ田)



庭園に囲まれた右進りの露天風呂(和気鶴飼谷温泉)

い湯にじつとつかっていると体のすみずみ
までほぐれてくる。

●和気鶴飼谷温泉

0869929001/和気町益原666-
1/9時~21時/無休/入浴料500円

繊細で華麗な寿司をいただく

温泉で癒された後は、いよいよ今日の
締めくくり。県道96号を経由して、予約
しておいた「ひさ田」へと向う。住宅街に
ありながら、口コミでウワサが広まり岡
山市内からも連日客が訪れるという評
判の寿司店。カウンターに座ると期待も
自然と高まる。おまかせで、目にも美し
い料理の数々をコース仕立てで楽しませ



一品ずついいねいな説明とともに供される(ひさ田)

てくれる。メインのにぎりは瀬戸内海で
揚がった魚介を人肌のシャリにのせ、1貫
ずつ頃合いを見て出される。数滴のすだ
ち、一つまみの岩塩など、一つひとつ素
材にあった繊細な技を効かせてある。

●すし処ひさ田

0869558585/赤磐市桜が丘西9
1-4/12時~14時、17時30分~20時(予約
制/月曜・第4火曜休)

店を出ると、すっかり夜。今日は秋の
味覚をたくさん買って、食べてとても大
満足の一日になった。もうすぐ中秋の名
月。「カルディナ」の車窓から見える月も
ちだんと美しい。