



罫雲が広がる秋の空を眺めながら、国道2号を走り岡山市内を抜ける。最初の目的は、バスフィッシング。吉井川まできたら土手沿いの道へ入る。瀬戸町の大内地区の吉井川緑地はおかやま国体の夏季大会でカヌーの会場にもなった場所。流れもゆるやかでバス釣りのメッカになっている。パワフルな「ランクルシグナス」なら砂利道もなんのその。

何匹バスをゲットできるかな？

広々とした河川敷にはサイクリングロードやアスレチックなどがある。川ではカヌーを練習している人の姿が見られる。さっそく釣竿をとりだしてバス釣りスタート。いちばん大物を釣り上げるのはただれかな？皆で競争して楽しもう。

ワイナリー限定の秋ワインを買いに

バス釣りを楽しんだ後は、赤坂にある「サッポロワイン岡山ワイナリー」でこの秋、期間限定で登場したワインを買いに行こう。県道79号を北上し、熊山橋を渡ったら道なりに。県道53号で右折し、ゴルフ場を右に進むと到着だ。南仏をイメージ

美しく色づく秋の川へ、山へ、草原へ。 大自然の中で「ランドクルーザーシグナス」と一緒に遊ぼう。

お天気がよく、風もさわやかな秋の日はアウトドアを満喫しに出かけよう。

瀬戸から赤坂、建部を抜けて岡山市北部へ。バスフィッシングを楽しんで、BMXに挑戦して、オフロード走行。一日中、目いっぱい遊びつくそう。



アウトドアにもってこいの広々とした河原(吉井川緑地)



お昼の人気メニュー松花堂弁当(2100円)。夜は懐石3150円から(魚浅)



おすすめのワインをテイスティングできるワイナリーショップの試飲コーナー。店内にはここでしか買えない秋限定のワインも並ぶ(サッポロワイン岡山ワイナリー)



見事釣り上げた今日の1匹目



スタンドグラスを使った美しいランプやインテリアが並ぶコーナー。店内にはカフェコーナーもあり作品を眺めながらお茶が楽しめる(臥龍庵)



した赤レンガのワイナリーでは、ワインの製造工程の見学もできる。しっかり見て回った後、ショップでお目当てのワインを購入。おすすめのワインは試飲して買うこともできる。

●サッポロワイン 岡山ワイナリー
0869・57・3838 / 赤磐市東軽部1556 / 9時〜17時 / 不定休(要問合せ)

お昼は豪華な松花堂弁当

ワイナリーから国道53号を金川方面へ向けて出発。金川には裏通りに建つ、知る人ぞ知る日本料理店「魚浅」がある。ここでいただけるのが予約制のランチ「松花堂弁当」。地元でとれる季節の野菜や魚介が、彩り美しく重箱に詰められている。心もお腹も満たされ一服していると、歩いてすぐのところにおしゃれなギャラリイがあると教えてもらい、のぞいてみることに。国道53号(バイパス)沿いにある「臥龍庵」は大きなステンドグラスが印象的。店内にはガラス作品を中心に備前焼、ろうけつ染などの作品が並ぶ。事前に予約をすれば、ステンドグラスの体験もできるぞ。

●魚浅

0867・24・0106 / 岡山市御津金川290-6 / 予約制

●ガラス&ギャラリー 臥龍庵

0867・24・0869 / 岡山市御津金川368-2 / 9時〜18時 / 月曜、第1火曜、第3日曜休

国際公認コースでBMXに初挑戦

少し運動したいな。ということで金川を出て、国道53号を北へ。建部町にある「家族旅行村たけの森」へと向う。途中、

旭川にかかる大宮橋を渡り山道へ。たけの森は、広い敷地でさまざまなアスレチックが楽しめる親子連れに人気のスポット。なかでも自転車モトクロス・BMXのコースは全国大会や世界大会の予選も実施されるという本格的なコース。レンタルで競技に必要な道具一式がそろうので気軽に利用できる。小さな自転車を立って運転するのは思っていたよりも至難のワザ。転ばないように気をつけて。

●家族旅行村たけの森

0867・22・3111 / 建部町田地子1571-40 / 10時〜17時 / 月曜休(冬期は月・火曜) / 入園料300円

優美な紅葉にしばし時間を忘れる

秋といえば紅葉!これは押さえとかなきや。県道71号を経由して県道31号に出る。旭川の支流、宇甘川は、そそり立つ崖が迫力ある景勝地。約5kmにわたってモミジやケヤキの木が続く、県内でも有数の紅葉スポットとして名高い。渓谷にはつり橋がかかり、遊歩道が整備されている。燃えるようなモミジと奇岩とが織り成す風景はため息がでる美しさ。

せつかく山奥まできたのだから、いつもとは違う「ランクルシグナス」の走りも楽しみたい。色付く秋の山々を眺めながら、吉備中央町までドライブし、舗装されていないオフロードで存分にハードな走りを楽しめる。

疲れた体にエステで至福のひと時

パワフルに遊んだ後はやっぱり温泉でしよ。岡山方面に車を走らせ、岡山西港の周辺にある「レスパール藤ヶ嶋」に行こ



たけの森にはバスターゴルフのコースもある



舗装されていないオフロードでは「ランクルシグナス」のパワフルな走りが存分に楽しめる



県内でも有数の紅葉スポットのひとつ宇甘溪。11月には夜間のライトアップが毎年行われている(今年の日程は未定。問い合わせは吉備中央町加茂川庁舎建設課 0867-34-1803)



レスパール藤ヶ嶋の豆腐工房ではできたての豆腐がその場で食べられる(13時前後の30分間位のみ一人前315円)

コリーゲンたっぷりすっぽん鍋

アロマで体を磨いたら、中からも美しくなりたい!!こんな欲張りな願いをかな

●レスパール藤ヶ嶋
08629411717 / 岡山市菅野3399-1 / 6時〜11時(平日のみ8時〜10時の間休) / 無休 / 入浴料525円

う。ここは温泉を使った多種多彩な湯が自慢の施設。館内にはエステ&アロマのサロンがあり、温泉との相乗効果できれいになれること間違いなし。香りのいいオイルでマッサージされると、ついウトウトしてしまう心地よさ。敷地内には国産の大豆と天然のにがりを使った自家製豆腐を販売するショップもある。

●すっぽん料理たぬき

08629411110 / 岡山市菅野3571-1 / 12時〜21時(要予約) / 木曜休

えてくれるのが、すっぽんを丸ごと一匹使った鍋が食べられる「たぬき」。温泉からもほど近い。敷地内の池で飼われているすっぽんをその場でさばくから新鮮さは抜群。きれいな水がわいているので、臭みもまったく感じさせない。たっぷり身を堪能した後は、その旨みが凝縮されたスープで作る雑炊で締めよう。

「ランクルシグナス」のつて駆け巡った一日。かなりアクティブに秋を楽しんだけれど、お肌もツルツルでいい感じ。そうそう、家に帰ったらワイナリーで買ったワインを開けて、乾杯しよう。



県内外からすっぽんを求めて客が訪れるという知る人ぞ知る店(たぬき)



シングルな味付けの秘伝のだしで作るすっぽん鍋(一人前5000円)。業者が高くコリーゲンがたっぷりでお肌ツルになる女性に人気。営業は二人前



エステ&アロマには手軽なフットコース2000円(15分)や全身をケアするリズムカルセラピー8000円(60分)など多彩なコースが用意されている(レスパール藤ヶ嶋)



秋晴れの朝は目覚めもさわやか。少し早起きしたら、まずは新鮮な野菜を求めて市場へ行ってみよう。「カルディナ」に乗って岡山市内を国道30号で南下し、倉敷川橋を渡ってすぐの信号を右折すると「おかやまファーマーズマーケット サウスヴィレッジ」に到着。

地元の農家から届く朝どれ野菜

サウスヴィレッジにある「ロードサイドマーケット」は、地元の生産者が丹精込めて育てた野菜をはじめ、果物、花などが販売されている直売所。その品揃えの豊かさや手頃な価格から、多くの人で賑わっている。旬の野菜がずらりと並べられ、見ているだけでも楽しい。

●おかやまファーマーズ

マーケット・サウスヴィレッジ
08636225500 / 岡山市灘崎町片岡2468 / 9時〜17時 / 火曜休 祝日の場合は翌日、12〜2月は火・水曜

もぎたてブドウはおいしさ格別！

新鮮な野菜をたくさん買った後は、フルーツ王国岡山を代表するブドウを収穫して食べられる「石原果樹園」に向けて

新鮮野菜、みずみずしいフルーツ、ピチピチの魚介。実りの秋を満喫するドライブに「カルディナ」で出かけよう。

朝夕の空気が肌寒く感じるこの頃。

木々がだんだん色付き始めたら、気分はすっかり秋モード。

岡山市南部からブルーラインを走って日生・和気・赤磐へ。

秋の実りを存分に楽しめるスポットに立ち寄りながら、颯爽とドライブしよう。



新鮮な野菜や果物がたくさん並び活気あふれるロードサイドマーケット(おかやまファーマーズマーケット サウスヴィレッジ)



ピオーネやマスカットをはじめ、オリジナルブドウのマリンなど6種のブドウがあり、時期に応じて楽しめる(石原果樹園)



大きな粒が自慢のピオーネは10月上旬ごろまで。詳しくはお問い合わせを



今日の日替わりランチはハイアンムードいっぱいの「ロコモコ」と「茄子とツナのトマトクリームパスタ」の2種(各780円)。ドリンクにアイスカフェモカ(530円)とフルーツスムージー(600円)をプラス(KIWI's cafe)



店の人とのやり取りが楽しい(五味の市)



地元産の新鮮な魚が並び、(重井山グリーンパーク)



磯の香りが漂う東備後沿いに建つ市場(五味の市)

和気鶏飼谷温泉

中山サーキット

和気IC

中山IC

岡山ネオポリス

すし処ひさ田

赤磐市役所

山陽IC

JR山陽本線

JR山陽新幹線

JR赤穂線

伊部

備前片上

備前IC

日生

総合運動公園

鹿久居島

頭鼻

道の駅

黒井山グリーンパーク

石原果樹園

西大寺

岡山ブルーライン

西大寺IC

吉井川

日生

BIZEN 中南米美術館

JR赤穂線

日生

海見える公園(橋越山)

五味の市

海見える丘公園には幸福の鐘がある。願いを込めて鳴らしてみよう

海見える丘公園から眺める日生の町並み

おかやまファーマーズマーケット サウスヴィレッジ

早島

JR宇野線

至守野



出発。青江から国道2号(バイパス)の
つて東へ。君津で降りて吉井川沿いを北
へ走る。看板を目印に山へと上がって行
く。いちめんブドウ園が広がるのどか
な風景。その一角にある直売所で受付
をし、ハウスの中へ案内してもらう。：：
頭上に鈴なりのブドウが!!さっそくおす
すめの一房をもぎ取り、その場で味わっ
口いっぱいにみずみずしさと甘さが広が
る。粒の大きいピオーネは種も無く最高
!!おみやげまでしっかりゲット(1kg10
00円)。

●石原栗園

0869440117/岡山市西隆寺8
93-6/10時~17時/無休/入園料50
0円/ブドウ狩りは11月上旬、ナシ狩りは
11月下旬まで(予約制)

風を切って岡山ブルーライン を走り日生へ

さらに東へ足を延ばしてみよう。吉井
川を渡り西大寺ICから岡山ブルーライン
にのる。今日はスポーツワゴンの「カルデ
ナ」だから走りもスムーズ。田園地帯か
ら山間へ移り変わる景色を眺めながら
走る。途中にある「道の駅黒井山グリー
ンパーク」で少し休憩。ひと息入れたら、
再び東へ向い備前ICまで。

日生の海を眺めながら ランチタイム

ICを降りて国道250号を進む。全
開の窓からは潮風が吹き込んでくる。そ
ろそろお腹が空いてきた。日生に着いた
ら、まずはランチにすることに。せっか
くだもの海の傍で食べたい!!ということ
で、ベイエリアにある「KIWI, s.cafe」
へ。早速、一日限定20食という日替わり
のランチをオーダー。デッキシートで海に

浮かぶヨット、キーウイ号を眺めながらの
食事はリゾート気分たっぷり。

●KIWI, s.cafe

0869740985/備前市日生町寒河
282-25/9時~19時(ランチ11時30分
無くなるまで)/火曜休(月1回不定休あ
り)

旬の海の幸が大集合

お腹いっぱいになったら、「五味の市」を
のぞいてみよう。日生町漁協直営の市場
では、早朝に揚がったばかりの魚介を漁
師の奥さんたちが販売する。威勢のいい
掛け声が飛び交い活気に満ちている。料
理をしやすいように下ごしらえをしてく
れるのがうれしい。おいしい食べ方もし
かり聞いておこう。近くの瀬戸内海の
島々が一望できる「海の見える丘公園」
に足をのびしてみるのもおすすめ。

●五味の市

0869723655/備前市日生町日生
801-4/9時~17時/火曜休(祝日の場
合は翌日)

珍しい美術品を鑑賞する

食欲だけでなく、芸術の秋にも浸ら
なげや。市場から5分ほど走ったところ
にある「BIZEN中南米美術館」へ。古
代アメリカ大陸の遺産を中心に約160
0点を収蔵するこの美術館には、土偶や
土器などユニークな展示品がずらりと並
ぶ。紀元前のものもあり、学術的にも貴
重なものが多い。

●BIZEN中南米美術館 (旧森下美術館)

08697210222/備前市日生町日生
241-10/9時~16時30分/月曜休(祝日
の場合は翌日)/入館料500円(常設展示)

レーサー気分が風になる

次の目的地は、和気にあるカートが運



日生で漁網の製造・販売で知られた故森
下精一氏から寄贈されたコレクションを
展示する(BIZEN中南米美術館)

メキシコ、ペルー、コスタリカなどに栄えた
古代アメリカ文化の遺物を展示

転でできるサーキット。国道250号を伊
部まで戻り、国道374号を和気方面に
北上していると大きな看板を発見。「中山
サーキット」はレーシングマシンの走行
が可能な本格的なサーキット。土・日曜
限定で、カートの走りを体験できるレン
タルカートが人気だ。シートに座って、実
際に運転してみる。車高が低いため、ス
ピード感が直に伝わってくる。慣れてく
ると10分間でも740mのコースを15周
は走れるそう。

●中山サーキット

08699312333/和気町大中山75
1/9時~17時/無休/レンタルカート10
分2000円(事前に要問合せ)

露天風呂につかって リフレッシュ

いっぱい遊んで汗をかいたら、温泉で
さっぱりしたい。国道374号を走ってい
ると見える「和気鶴飼谷温泉」に立ち寄
る。日本庭園の中にある露天風呂は情
緒があり、くつろげる。アルカリ性単純
温泉の湯は肌にやさしくなめらか。温か



レンタルカートは土・日曜の12時から13時の間
のみ。グローブとヘルメットを持参しよう(中
山サーキット)



瀬戸内のアワビ、下津井のタコ、児島湾の天然アノコなど地元の特産品を使い、
備前焼の器にのせて出されるにぎりを中心としたコース(皿6000円、夜
10000円)(ひさ田)



庭園に囲まれた右進りの露天風呂(和気鶴飼谷温泉)



一品ずついいねいな説明とともに供される(ひさ田)

い湯にじつとつかっていると体のすみずみ
までほぐれてくる。

●和気鶴飼谷温泉

0869929001/和気町益原666-
1/9時~21時/無休/入浴料500円

繊細で華麗な寿司をいただく

温泉で癒された後は、いよいよ今日の
締めくくり。県道96号を経由して、予約
しておいた「ひさ田」へと向う。住宅街に
ありながら、口コミでウワサが広まり岡
山市内からも連日客が訪れるという評
判の寿司店。カウンターに座ると期待も
自然と高まる。おまかせで、目にも美し
い料理の数々をコース仕立てで楽しませ

てくれる。メインのにぎりは瀬戸内海で
揚がった魚介を人肌のシャリにのせ、1貫
ずつ頃合いを見て出される。数滴のすだ
ち、一つまみの岩塩など、一つひとつ素
材にあった繊細な技を効かせてある。

●すし処 ひさ田

0869558585/赤磐市桜が丘西9
1-4/12時~14時、17時30分~20時(予約
制/月曜・第4火曜休)

店を出ると、すっかり夜。今日は秋の
味覚をたくさん買って、食べてとても大
満足の一日になった。もうすぐ中秋の名
月。「カルディナ」の車窓から見える月も
ちだんと美しい。