



罫雲が広がる秋の空を眺めながら、国道2号を走り岡山市内を抜ける。最初の目的は、バスフィッシング。吉井川まできたら土手沿いの道へ入る。瀬戸町の大内地区の吉井川緑地はおかやま国体の夏季大会でカヌーの会場にもなった場所。流れもゆるやかでバス釣りのメッカになっている。パワフルな「ランクルシグナス」なら砂利道もなんのその。

何匹バスを ゲットできるかな？

広々とした河川敷にはサイクリングロードやアスレチックなどがある。川ではカヌーを練習している人の姿が見られる。さっそく釣竿をとりだしてバス釣りスタート。いちばん大物を釣り上げるのはただれかな？皆で競争して楽しもう。

ワイナリー限定の 秋ワインを買いに

バス釣りを楽しんだ後は、赤坂にある「サッポロワイン岡山ワイナリー」でこの秋、期間限定で登場したワインを買いに行こう。県道79号を北上し、熊山橋を渡ったら道なりに。県道53号で右折し、ゴルフ場を右に進むと到着だ。南仏をイメージ

美しく色づく秋の川へ、山へ、草原へ。 大自然の中で「ランドクルーザーシグナス」と一緒に遊ぼう。

お天気がよく、風もさわやかな秋の日はアウトドアを満喫しに出かけよう。

瀬戸から赤坂、建部を抜けて岡山市北部へ。バスフィッシングを楽しんで、BMXに挑戦して、オフロード走行。一日中、目いっぱい遊びつくそう。



アウトドアにもってこいの広々とした河原(吉井川緑地)



お昼の人気メニュー松花堂弁当(2100円)。夜は懐石3150円から(魚浅)



おすすめのワインをテイスティングできるワイナリーショップの試飲コーナー。店内にはここでしか買えない秋限定のワインも並ぶ(サッポロワイン岡山ワイナリー)



見事釣り上げた今日の1匹目



スタンドグラスを使った美しいランプやインテリアが並ぶコーナー。店内にはカフェコーナーもあり作品を眺めながらお茶が楽しめる(臥龍庵)



した赤レンガのワイナリーでは、ワインの製造工程の見学もできる。しっかり見て回った後、ショップでお目当てのワインを購入。おすすめのワインは試飲して買うこともできる。

●サッポロワイン 岡山ワイナリー
0869・57・3838 / 赤磐市東軽部1556 / 9時〜17時 / 不定休(要問合せ)

お昼は豪華な松花堂弁当

ワイナリーから国道53号を金川方面へ向けて出発。金川には裏通りに建つ、知る人ぞ知る日本料理店「魚浅」がある。ここでいただけるのが予約制のランチ「松花堂弁当」。地元でとれる季節の野菜や魚介が、彩り美しく重箱に詰められている。心もお腹も満たされ一服していると、歩いてすぐのところにおしゃれなギャラリイがあると教えてもらい、のぞいてみることに。国道53号(バイパス)沿いにある「臥龍庵」は大きなステンドグラスが印象的。店内にはガラス作品を中心に備前焼、ろうけつ染などの作品が並ぶ。事前に予約をすれば、ステンドグラスの体験もできるぞ。

●魚浅

0867・24・0106 / 岡山市御津金川290-6 / 予約制

●ガラス&ギャラリー臥龍庵

0867・24・0869 / 岡山市御津金川368-2 / 9時〜18時 / 月曜、第1火曜、第3日曜休

国際公認コースで

BMXに初挑戦

少し運動したいな。ということで金川を出て、国道53号を北へ。建部町にある「家族旅行村たけの森」へと向う。途中、

旭川にかかる大宮橋を渡り山道へ。たけの森は、広い敷地でさまざまなアスレチックが楽しめる親子連れに人気のスポット。なかでも自転車モトクロス・BMXのコースは全国大会や世界大会の予選も実施されるという本格的なコース。レンタルで競技に必要な道具一式がそろうので気軽に利用できる。小さな自転車を立って運転するのは思っていたよりも至難のワザ。転ばないように気をつけて。

●家族旅行村たけの森

0867・22・3111 / 建部町田地子1571・40 / 10時〜17時 / 月曜休(冬期は月・火曜) / 入園料300円

優美な紅葉に

しばし時間を忘れる

秋といえば紅葉!これは押さえとかなきや。県道71号を経由して県道31号に出る。旭川の支流、宇甘川は、そそり立つ崖が迫力ある景勝地。約5kmにわたってモミジやケヤキの木が続き、県内でも有数の紅葉スポットとして名高い。渓谷にはつり橋がかかり、遊歩道が整備されている。燃えるようなモミジと奇岩とが織り成す風景はため息がでる美しさ。

せつかく山奥まできたのだから、いつもとは違う「ランクルシグナス」の走りも楽しみたい。色付く秋の山々を眺めながら、吉備中央町までドライブし、舗装されていないオフロードで存分にハードな走りを楽しめる。

疲れた体にエステで

至福のひと時

パワフルに遊んだ後はやっぱり温泉でしよ。岡山方面に車を走らせ、岡山西空港の周辺にある「レスパール藤ヶ嶋」に行こ



たけの森にはバスターゴルフのコースもある



舗装されていないオフロードでは「ランクルシグナス」のパワフルな走りが存分に楽しめる



県内でも有数の紅葉スポットのひとつ宇甘溪。11月には夜間のライトアップが毎年行われている(今年の日程は未定。問い合わせは吉備中央町加茂川庁舎建設課0867-34-1803)



レスパール藤ヶ嶋の豆腐工房ではできたての豆腐がその場で食べられる(13時前後の30分間位のみ一人前315円)

う。ここは温泉を使った多種多彩な湯が自慢の施設。館内にはエステ&アロマのサロンがあり、温泉との相乗効果できれいになれること間違いなし。香りのいいオイルでマッサージされると、ついウトウトしてしまう心地よさ。敷地内には国産の大豆と天然のにがりを使った自家製豆腐を販売するショップもある。

●レスパール藤ヶ嶋

0862941717 / 岡山市菅野3399-1 / 6時〜11時(平日のみ8時〜10時の間休む) / 無休 / 入浴料525円

コラーゲンたっぷり

すっぽん鍋

アロマで体を磨いたら、中からも美しくなりたい!!こんな欲張りな願いをかな

えてくれるのが、すっぽんを丸ごと一匹使った鍋が食べられる「たぬき」。温泉からもほど近い。敷地内の池で飼われているすっぽんをその場でさばくから新鮮さは抜群。きれいな水がわいているので、臭みもまったく感じさせない。たっぷり身を堪能した後は、その旨みが凝縮されたスープで作る雑炊で締めよう。

●すっぽん料理たぬき

0862941110 / 岡山市菅野3571-1 / 12時〜21時(要予約) / 木曜休

「ランクルシグナス」のつて駆け巡った一日。かなりアクティブに秋を楽しんだけれど、お肌もツルツルでいい感じ。そうそう、家に帰ったらワイナリーで買ったワインを開けて、乾杯しようっと。



県内外からすっぽんを求めて客が訪れるという知る人ぞ知る店(たぬき)



シングルな味付けの秘伝のだしで作るすっぽん鍋(一人前5000円)。業者が高くコラーゲンがたっぷりでお肌ツルツルになると女性に人気。営業は二人前



エステ&アロマには手軽なフットコース2000円(15分)や全身をケアするリズムカルセラピー8000円(60分)など多彩なコースが用意されている(レスパール藤ヶ嶋)