

⑤アクセルはゆっくり踏みます エコドライブ	
⑤マイバッグの使用	青井
⑤プライベートの移動を車から自転車にできるだけ変える	
⑤食品ロス、衣類ロスを鑑み、本当に必要な物のみを購入するようにする。	青江
⑤エアコンの温度を下げる	
⑤エコ運転	明石昭
⑤エコバッグの使用	
⑤電気をこまめに切る	赤木
⑤節電・節水をします。	
⑤食品ロスの削減に努めます。	明石淳
⑤好き嫌いゼロ 食べ残しゼロ	
⑤ゴミの分別をきっちりします	秋田
⑤食品ロスをなくす	
⑤マイバッグ、マイボトル	天早
⑤エコバッグ活用	
⑤食べ残しをしない	綾部
⑤マイバッグ持参の買い物を心がける	
⑤こまめな、消灯	荒井
⑤フードレスキューに努めます 食べ物が無駄に捨てられてしまう事を防ぎます	
⑤ゴミの分別を確実にします	荒木
⑤控えめな運転で燃費UP	
⑤電気・水道・ガスをこまめに切る	飯田
⑤プラスチックゴミの削減	
⑤節電を心がける	生田
⑤あき缶やペットボトルをつぶして捨てるようにする	
⑤身の周りの小さなゴミを1個ずつ拾って捨てるようにする	石井
⑤エコBagを今以上に活用する マイボトル	
⑤ゴミを増やさない為にも、自分にとって本当に必要なものなのかよく考えて購入するように心がける	石川
⑤マイコップを使う	
⑤エアコンの設定温度に気を付ける	石崎
⑤買い物時にはマイバッグを持って行きます。	
⑤ごみを分別して小さくして出します。	石田
⑤いろんな野菜を育てて食材の旬を意識する。	
⑤あるものを活かして新しい価値を生み出す。	石村
⑤電気の使用量をひかえる	
⑤食品ロスをなくす	磯山

④紙のウラ紙使用とメモ紙への活用	
④エコバッグを使用します	井田
④エコバッグをつかう	
④食べ物をムダにしない	板井
④省エネ製品の選択使用と、節電を心がけます。	
④安全でECOな運転を実践し、ECO運転アドバイスできるようにします。	板谷
④ふんわりアクセル	
④水筒の持参	一安
④毎日ひとつ、地球にいいことをする。一日一善！	
④必要な食品は、賞味期限の近いものをCHOICE！不要なものは、整理しリサイクル！	伊藤
④知識を身につける	
④周りをよく見て気遣いができるようになる(言われなくても先読み行動する)	井上
④家でも会社でも節電・節水を率先しておこなう	
④ふんわりアクセル ふんわりブレーキの実行	入谷
④マイコップ持参	
④エコ運転	岩倉
④食品ロスを減らします！！賞味期限の近いものから食べます	
④ゴミの分別をしっかりと行います	岩知道
④節電	
④マイバッグの持参	上坂
④自宅でのこまめな節水・節電	
④職場・自宅で細かくゴミを分別する	上杉
④エアコンの最適温度設定と不要時はスイッチOFFにする。	
④食品ロスに努める。	植田満
④食品ロスを削減する	
④テレビや照明などの「つけっぱなし」をしない	植田由
④ゴミを細かく分別しリサイクル出来る物を増やす	
④エコバッグを持ち歩く事でプラゴミを減らす	上野
④ムリ ムダ ムラ をなくす。	
④一日一日を大切に過ごす。	植松
④エコドライブ	
④節電	上山
④Myバッグ使用	
④My箸、Myカップの使用	魚谷
④エコバッグを使います	
④節電を心掛けます	宇垣

⑤マイバッグ持参	
⑤水の出しっぱなしをしない	浮田健
⑤エコバッグを持ち歩く！	
⑤家庭ゴミの分別をする！	浮田美
⑤食べきれだけの食材の購入	
⑤手前どりをする	内田
⑤買い物にはエコバッグ持参する	
⑤食品は手前取りを心がける	内野
⑤不要なアイドリングはしません。	
⑤廃プラスチックは回収BOXに捨てます。	梅田
⑤エコバッグを使います	
⑤食べ残しゼロ	浦川
⑤食品ロスをなくす	
⑤マイバッグをつかう	浦田
⑤ふんわりあくせる、ふんわりぶれーきを心がけます	
⑤いらない電気を消して、早く寝ます	浦本
⑤残さず食べます。	
⑤ふんわりアクセル心がけます。	江草
⑤食品ロスの削減 必要な物を必要な量だけ。	
⑤電気をこまめに消す。エアコンの設定温度を管理する。	遠藤
⑤買い物の時は必ずエコバッグを使用します。	
⑤FAIRTRADEなどのマークのついているものを買うようにします。	大倉
⑤エコバッグの使用	
⑤エコ運転	大迫
⑤買い物の際にはマイカゴを持参します	
⑤飲み物を飲む際はマイカップを使用します	大下
⑤近くの移動は徒歩か自転車で!!	
⑤マイボトル、マイバッグでペットボトル、ビニールの削減	大嶋
⑤マイバッグを携行してビニール袋の過剰な使用を抑制します。	
⑤廃棄やりサイクルを意識した購買・消費を心掛けます。	太田
⑤Myカップの利用	
⑤エコバッグの持参	大西
⑤電気をこまめに切り、消費電力を抑えます。	
⑤物を大切に使います。出来る物は修理をして使います。	大森勝
⑤エアコン温度を冬は低め 夏は高めに設定	
⑤休日往復30分圏内は歩く	大森隆

④自宅からの移動(近場)は極力、自転車を使用する	
④買物時にはエコバッグを使用する	大森基
④ゆっくりアクセルを踏む	
④エコバッグを使う	岡崎
④ムダな電気は、切ります。	
④マイカップを使用します。	岡崎
④効率よく動く(1回で済みます)	
④無駄遣いをなくす	小笠原
④出された物は全部食べる。	
④空気をキレイにすることを心がける。	岡田暁
④節電 むだな電気をOFFにする	
④エコバッグを持つ	岡田浩
④プラスチックのごみをへらす。	
④エアコンの温度を適正にする。	岡本健
④節電	
④食品ロスを無くす。	岡本涼
④エコドライブ10の実践	
④決めたエアコンの温度は守る	小川
④自転車で買物や通勤をいたします。	
④リサイクルで家で使ったダンボールを会社に持っていきます。	奥田
④時間に余裕をもって行動し安全運転を心掛けます	
④資源を大切に使う	奥山
④ふんわりアクセル・ブレーキを心がけます！	
④マイボトルを毎日持ち歩きます。	小坂田
④節電する、電気をこまめに消す、等	
④近場の移動は自転車で	押柄
④節電・節水	
④自分、家族の車の空気圧チェック	織田
④エコバッグを使用します	
④こまめに消灯します	乙倉
④ふんわりアクセルでゆったりとした運転を心掛けます。	
④買い物の際は、過剰包装を断ります。	小野
④家族で同じ部屋で過ごして、冷暖房の無駄がないように心がけています。	
④冷感敷パッドを購入して、使用しています。	景山
④エアコン温度設定 気にかける	
④マイカップを使う	笠石

④エアコンの設定温度を適切にし、無駄な使用を控えます。	
④エコ運転を実践します。	梶谷俊
④ふんわりアクセルを実践します！	
④レジ袋削減に努めます。	梶谷拓
④エコバッグを使う	
④食品ロス削減	柏野直
④ご飯を残さずに食べる	
④レジ袋をもらわないようにする	柏野真
④食べ残しをしない！	
④物は大切に最後まで使う	柏野留
④エコドライブを心掛ける	
④食べ残しをしない	梶原
④3R(Reduce, Recycle, Reuse)を徹底する	
④電気、ガス、水道の節約の意識	嘉数
④買い物はマイエコバッグ使います。	
④エコドライブ心がけます。	片岡千
④断捨離の発想と実践	
④通販の再配達を無くすこと	片岡正
④エコバッグの活用	
④家庭菜園で食品ロスをなくす	片山勝
④エコドライブを心掛けます!!	
④エコバッグの使用!!	片山真
④ゴミの排出量削減のため3Rに努めます！	
④ふんわりアクセルによるエコ運転を実践しCO2削減に努めます！	片山貴
④MY箸を使っています	
④エコバッグを持ち歩いています	片山竜
④節電する	
④食材の廃棄をしない、使い切る	金谷彩
④こまめに電気を消します。	
④ゴミを分別してゴミ箱へ捨てます。	金谷陵
④節水 使用時間を短くする	
④節電 使っていない製品の主電源は切る	金子
④エコバッグを使用する	
④節電をする	神谷
④マイバッグ利用を引き続き行います。	
④フードロス削減のため、これからも「手前から」買い物をします。	川合

④ゴミの分別、減少	
④こまめな節電	川上敬
④エシカル消費を心がける	
④エコ運転	川上賢
④冷蔵庫を開ける回数を減らす・開けっ放しにしない	
④時間にゆとりを持った計画をして、エコドライブをする	河田
④必要のない電気は消す。	
④燃費のいい運転を心掛ける。	川端
④不要な電気を使用せず節電を心がけます	
④エコ運転の実施	河原
④エコバッグの活用	
④3Rの徹底	川本
④マイバッグを持つ。	
④食べ残しをなくす。	岸本
④不要な物でリサイクルできるものは、リサイクル回収する。	
④マイ箸を使用する。	木村
④賞味期限にこだわり、食品ロス軽減に貢献していく。	
④マイカー使用を極力控え公共交通機関を使用する。	桐本
④電気をこまめに消す(節電を心掛ける)	
④エコバッグを持ち歩く	桐山
④マイボトルを使う	
④エコ運転を心がける(ふんわりアクセル)	草井
④エアコンの設定温度 夏28度、冬18度を、実際の室温にて管理していく	
④湿度を 夏50～60%、冬40～50%で保つ	草野
④資源の分別をする。	
④てまえどりする。	國定
④積極的な自転車利用	
④フードロスの削減	国定
④買い物は常にレジ袋を持参する	
④急発進、急加速を慎み、エコドライブを心掛ける	國司
④無駄な電気はこまめに消します	
④プラスチックゴミの再利用と減量化	久保
④デジタルカタログを使用します	
④マイバッグを持ち歩きます	熊代
④電気をこまめに消す。	
④購入した食材を上手につかいきる。	栗原

⑤節電を心がける	
⑤リサイクル(分別する)	黒田
⑤エアコンの設定温度はエコ運転をします。	
⑤LED照明への変更を進めます。	合田
⑤こまめな節電	
⑤マイバッグ、マイボトル持参	郷原
⑤ふんわりアクセルでエコ運転します。	
⑤マイバッグ使用します。	河本
⑤ゴミの分別をしっかりする。	
⑤環境にいい運転をする。	國米
⑤家でエアコンを控える	
⑤エコバッグ利用	小坂
⑤農産物は地元で調達!! 安心・安全を家族に	
⑤不要な物を買わないようにする	小谷
⑤ふんわりアクセル、ふんわりブレーキ	
⑤エアコンの温度を気にする	小橋
⑤不要な照明を消す	
⑤食品ロスを気に掛ける	小林敬
⑤エコバッグの使用	
⑤エアコンの設定温度を控えめに	小林伸
⑤エコドライブを心掛ける	
⑤節電をする	小林達
⑤月一タイヤ空気圧チェックを提案する	
⑤環境にいいタイヤを装着する 提案する	小山直
⑤節電をする	
⑤CO ² 削減	小山雅
⑤エシカル商品を使います。	
⑤近場の移動は、徒歩か自転車で!	是友
⑤食べ残しゼロ!	
⑤ムダな電気を使わない!	近藤
⑤節電する	
⑤節水する	榊原
⑤水筒持参	
⑤食品ロス	坂口
⑤フードロスに取り組みます。	
⑤エコバッグを使います。	坂本

①家・社内の冷暖房装置を省エネ型にする	
②食べ物などを残すことを0にする	佐々木
③水筒を持参し、ペットボトルゴミを減らします。	
④節水に取り組みます。	佐藤晃
⑤エコバッグの使用	
⑥エコドライブ	佐藤潤
⑦ふんわりアクセル・ふんわりブレーキ	
⑧節電	佐藤慎
⑨買い物にはエコバッグを持参します。	
⑩リサイクルを意識してゴミの分別をします。	佐藤慶
⑪Myタンブラーを持ち歩きます。	
⑫エコバッグを持ち歩きます。	佐藤大
⑬環境に配慮した服を選ぶ	
⑭長く着られる服をじっくり選ぶ	佐藤友
⑮節電・節水！	
⑯ゆっくり発進、エコドライブを心掛けます	實友
⑰不要なレジ袋は貰いません	
⑱「急が付く操作」をしない、安全と環境に配慮した「やさしい運転」をします	重松
⑲食品ロスをなくす	
⑳マイバッグを持つ(私はキャンプなどに使えるカゴを持っています)	島崎
㉑不要なレジ袋はもらわない。(マイバッグ持参)	
㉒急加速・急ブレーキをしない。(燃費の良い走行をする)	島田
㉓こまめに電気を消す	
㉔マイコップを使用する	島村
㉕出された食べ物は残さず食べる。作る時も食べきれる量を作り、捨てる部分も少なくする。	
㉖マイ箸、マイコップの利用	清水
㉗必要のない食品を買わないようにして食品ロスの低減	
㉘スーパーやコンビニでビニール袋をもらわないようにする	城本
㉙エコバッグを持ち歩く	
㉚食べ残しゼロ	新谷
㉛食べ残しをしない	
㉜壊れてもすぐ新しいものを買わず、修理する	神宝
㉝フードロスを減らす	
㉞エコドライブを心がける	須江
㉟PHEVで、なるべく電気で走る工夫をします。	
㊱部屋の電気は、使用時のみにし、水道は、冷たい時も有効に使います。	末石

⑤ふんわりブレーキふんわりアクセルを心掛けています	
⑤マイバッグ、マイカップを使用する	杉田
⑤分別を積極的に行い、家庭から出るゴミの量を減らす!!	
⑤買い物に行く時は必要量だけ購入し使い切れなかった食品を出さないようにフードロス削減に努める!杉本	
⑤エアコン、電気の消し忘れがないかをチェックしてまわります。	
⑤マイ箸持参でゴミを削減します。	杉山純
⑤フードロスをなくす	
⑤ゴミの分別、再利用を心がける	杉山省
⑤グリーンカーテンを育てる。	
⑤プラスチック用品を多用しない。	杉山み
⑤ふんわりアクセルを心がける。	
⑤買い物はマイバッグを使う。	洲脇
⑤1つ1つの物を大切にす	
⑤食物を無駄にしない	妹尾
⑤再生紙等、再利用できるものを積極的に活用します。	
⑤グリーンマーク等、エコに貢献できる商品を購入、使用するよう努めます。	高島
⑤レジ袋をもらいません	
⑤食べ残しをしません	高平
⑤電気を節約しよう	
⑤印刷はできるだけしない	高森
⑤季節を考えて着こなしを行い、ガス・電気・水道代を節約する。	
⑤近場の移動は車を使用しない。	高良
⑤エコバッグを持ち歩いています。	
⑤ゴミの分別をしています。	瀧川
⑤買物をする時には、必ずマイバッグを持参する	
⑤食品ロスを削減する為に、ムダな物は買わない	竹内香
⑤マイ箸を使う(会社だけでなくプライベートでも) 割り箸はなるべく使わないように	
⑤プラスチック類の削減	竹内由
⑤食品ロスをなくす	
⑤Myバッグの使用	竹内良
⑤食品ロスをなくす。(食材を無駄なく使いきる)	
⑤買物をする時は本当に必要なものかどうかよく考えて購入する。	武谷
⑤こまめに照明などを切り節電を心がける	
⑤マイバッグを持参することでプラスチックゴミを削減する	武田
⑤急発進急ブレーキをせず、エコドライブを心がける	
⑤エコバッグを持ち歩く	竹田

⑤エコバッグを持ち歩く	
⑤マイボトルを持ち歩く	武政
⑤3Rを実践する。	
⑤電気をこまめに消す。	武村
⑤必要以上に物を買わない	
⑤節電を心掛ける	田中達
⑤こまめな節電	
⑤不要な外出(車の使用)	田中裕
⑤私はコピー用紙の無駄遣いをしません。	
⑤私はゴミの分別を徹底してやります。	田中有
⑤マイバッグの使用	
⑤食品ロスをなくす	田邊
⑤エコバッグを使う	
⑤人がいない部屋や廊下の電気を切る	谷川
⑤コンビニで袋をもらわない。	
⑤マイはし、マイコップを使う。	谷口
⑤エコバッグの持参	
⑤食品ロスをなくす	谷全
⑤安全運転・エコ運転	
⑤使っていない部屋の電気を消す	田畑
⑤エコバッグを持ち歩く	
⑤必要なものだけ買う習慣	田淵
⑤なるべく車を使わず歩く	
⑤マイバッグ、マイはしを持つ	玉村
⑤エコバッグを積極活用し、ゴミ等を減少させる	
⑤急激な加減速を控え、エコドライブの実践	田村秀
⑤電気はこまめに消します。	
⑤エコバッグを持って買い物へ行きます。	田村芳
⑤ムダなアイドリング等をしないで省燃料に努めます。	
⑤食品ロス削減します。	近久
⑤ふんわりアクセル・エアコンの使用は控えめに環境にやさしい運転をする。	
⑤食品ロス低減 買い物は最低限で。無駄にたくさんの買い物はしない。	塚本
⑤環境にいい食べ物や物を使う。	
⑤スーパーの袋を買わなくてもいいように、エコバッグを持ち歩く。	辻
⑤停車中のアイドリングストップを心掛ける。	
⑤急加速・急ブレーキ・急ハンドルを絶対しない。思いやり運転を心掛ける。	津島

④エコバッグ・マイカゴを活用してビニールゴミを減らす。	
④マイ箸を利用して森林資源の保護。	土屋
④エコバッグ使います	
④myカップ使います	常井
④買い物時の「エコバッグ利用」、外出時の「マイボトル使用」により海洋プラスチックごみの削減に取り組みます。	
④食べ残しをなくして食品ロスを低減します。	津野
④エコドライブの実行	
④ゴミの削減	寺見
④エコバッグを常時持つておく	
④水道・電気のムダ使いをしない	土岐
④食料品は期限の近いものから「てまえどり」をします。	
④電気代が高騰している今だからこそ、より節電・節水に積極的に取り組みます。	時末
④少なめなご飯で食べきり運動をして地球と体にやさしくする	
④マイバッグ、マイボトルの持参	戸田
④買物にはマイバッグを持参します。食べ残しをしない・余分な食材は買わない、で食品ロスをなくします。	
④使っていない電気は、こまめに消します。	鳥羽
④節電をする。	
④近場の移動は徒歩で。	友田
④急加速・急ブレーキをしない。	
④節電・節水に取り組む。	友光
④ECO運転を心掛ける	
④3R エコバッグ、マイカゴの活用 マイボトル使用	中尾
④節電を心がける	
④節水を心がける	長尾
④発進時はふんわりアクセル、走行時は車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ないエコドライブを実践します	
④太陽光発電+蓄電池を備えた省エネ住宅の良さを実体験をもとに啓蒙します	中川暁
④電気を節約する	
④エコバッグを使う	中川卓
④食品ロスをなくす	
④節水節電を心がける	中川夢
④買物はマイバッグを利用し、レジ袋は利用しない	
④省エネ運転を心掛ける	中島康
④食料品の購入時は、食べきれる量、本当に必要なものだけにします。	
④リサイクルの分別をします。	中島朋

⑤食べ残しを無くそう！！	
⑤ペットボトルをリサイクルする。	永田
⑤地産地消の実践	
⑤食品ロスをなくす為の行動	中谷
⑤近くの移動は、お気に入りの自転車で「エコ」に	
⑤すぐに食べる食べ物は手前をえらぶ「てまえどり」	長谷
⑤節電の実施	
⑤ゴミの分別	中庭
⑤ご飯を残さず食べる。	
⑤電気をつけたまま寝ない。	中野希
⑤エコバッグの持参	
⑤こまめに消灯	中浜
⑤資源を大切にす り エコバッグを使用	
⑤リサイクルへの意識 分別をする	中原
⑤ゴルフ中になるべくOBを出さない！（森林保護・ロストボール削減）	
⑤釣りに行った際に根がかりに注意する。（プラスチックゴミの削減）	中村厚
⑤水は使う分だけ だしっぱなしをストップ	
⑤マイ箸を使う	中村壮
⑤エコバッグを持参します。	
⑤エコ運転を心掛けます。	中山
⑤ゴミの分別をします	
⑤エアコンの設定温度に気を付けます	七瀬
⑤節電を心がける	
⑤急発進、急加速をしない！	成田
⑤マイボトル お出かけには、マイボトルを持参する。	
⑤マイバッグ お買物には、マイバッグを持参する。	西上
⑤エコバッグを使う。	
⑤手前取りをする。	西川
⑤食べ残しをしない	
⑤ゴミの分別をしっかりとす 「えこ便」の活用をする(家庭ゴミ)	西崎
⑤昼休憩時、使用していない時は、工場の照明を消灯します。	
⑤散歩中のゴミ拾いをします。	西村
⑤食べ残しをしない	
⑤ふんわりアクセルの実践	西本
⑤安全で安心なエコ運転を実施する。食料品は地産地消を中心とし生ゴミの堆肥化を行う。	
⑤古い電気製品を省エネ型の商品に買い替える。野菜等は、訳あり商品を積極的に購入する。	西脇

⑤電気をこまめに消す。	
⑤エシカル商品を選ぶ。	野崎
⑤Noレジ袋!! 不要な袋はもらいません。海のごみを少しでも減らしたい。	
⑤ゴミの分別、リサイクル	野崎恵
⑤エコ運転を心掛ける	
⑤ゼロカーボン・ドライブ	野崎貴
⑤移動には、車を使わず自転車や自分の足を使います。	
⑤普段なら捨てられてしまう皮や芯を活用し料理を工夫します。	信江
⑤無駄な印刷をしない。正確な内容かを確認してミスプリントしない。必要なことは自分のノートに写す。	
⑤マイボトルを使う	延原
⑤外出時、公共交通機関の利用も考える。	
⑤エアコン等、家電の使用を控える。	橋本拓海
⑤食べ残しをしない!	
⑤エコバッグを使い、ビニール袋をもらわないようにします!	橋本拓也
⑤エコドライブを意識	
⑤節電を心がけます	秦
⑤節電を心がけます。	
⑤フードロス削減に努めます。	服部
⑤地球にやさしい運転	
⑤光熱費10%削減の意識	馬場
⑤エコバッグを使いナイロンゴミを出さない。	
⑤マイカップ、マイ箸を用意しゴミを少しでも少なくする。	濱田
⑤人に、社会に、地球に、やさしい運転をします。	
⑤断捨離・整理整頓をします。	浜野
⑤食品ロスをなくします 必要分を見極める	
⑤急発進をしないよう心掛けます	濱松
⑤継続して食品ロスに努めます。自分も家族もみんなで。	
⑤マメに節電。その場にはいない部屋は必ず消灯する。	林順
⑤買い物に行く際にはマイバッグを持参して、余分な袋をもらわない!	
⑤エアコンの温度調整を意識して我慢できる範囲での設定を心がける!	林直
⑤節電に努めます。	
⑤不要な印刷はしません。	林紘
⑤必ずエコバッグを持って買い物をする。	
⑤無駄な燃料の消費をしない。(急アクセル)	羽山
⑤フードロスを減らす!	
⑤節電、節水につとめる!	原拓

⑤「てまえどり」を心がける	
⑤長期間使わない電気製品はこまめに電源プラグを抜いて待機電力を減らす	原裕
⑤マイ箸を持ち歩く	
⑤トイレの蓋を閉める	原田
⑤ゴミ拾いrun&walk	
⑤プライベートの近距離の移動は自転車です！	日笠
⑤地元の食材を取り入れます	
⑤節電を今以上に意識します	久本
⑤エコバッグ持参	
⑤節電	日高
⑤自然を大事にする	
⑤物を大切に使う	平岡
⑤マイハシの使用	
⑤電子メモの活用	広内
⑤短い距離の移動は徒歩や自転車を使う	
⑤エコバックを使う	廣瀬壮
⑤エコバッグを使います。	
⑤フードロスを少なくします。	廣瀬孝
⑤エコ運転をして、通勤など、ゆとりのある運転を心がける。	
⑤飲み物などを買う時や、弁当などを買う時、レジ袋を買わずに、マイバッグを利用する。	福江
⑤ゴミの分別→廃品回収の活用(町内子供会への協力)	
⑤エコ家電の購入活用(節電に)	福田
⑤エコバッグを使用します	
⑤近くへの外出は自転車を使います	福光
⑤節電を心がけます。	
⑤フードロス削減に努めます。	藤井克
⑤地産地消を心がける	
⑤ごみをへらす	藤井久
⑤買い物時はMy Bagを持参し、前から取りを実践します。	
⑤近い移動時は極力車を使用せず、自分の健康のためにも徒歩か自転車で移動します。	藤井健
⑤マイ箸・マイスプーン・マイカップを使う。	
⑤出来るだけ紙を使わない。	藤井謙
⑤マイボトル持参を実施する	
⑤こまめに節電を実施	藤井翔
⑤ペーパーレス化に協力(裏紙の再利用)	
⑤ゴミの分別(ペットボトルキャップ回収)	藤井武

④休日を有効に利用して、自然を体感しよう。・溪流釣り・デイキャンプ	
④季節を食するように心掛ける。・旬の食材を意識する	藤井達
④エアコンの温度を下げない	
④LEDランプに交換	藤田和
④電気使用量を少なくする	
④エコ運転をする	藤田雅
④好き嫌いせず、食べ残しを減らします。	
④節電・節水	藤田ル
④食べ残しをしない。	
④マイバッグを使う。	藤山
④体温調節を自力で行う	
④物を大事にする	二村
④使用しない部屋のエアコン・電気を必ず消す。	
④エコ運転を心がける。	古市
④すぐに冷暖房に頼らない 無駄なごみを出さない 不要な照明を点けない	
④エコ運転の実施	古宮
④クールビズ、ウォームビズ	
④省エネ機器の選択	前田
④節水	
④エコ運転	真木
④マイボトルを持ち歩く	
④自動車での移動を控える	槇野
④節電	
④エアコンの温度を下げる	牧野
④マイバッグ	
④マイボトル	正富
④節水する	
④こまめに電源を切る	正宗
④節電をする	
④食品ロス削減に取り組む	松井
④マイバッグの使用	
④節電を心がける	松浦
④エコバックを使う	
④節電・節水	松谷
④移動は自転車・徒歩・ランニングを心がける	
④マイボトル・マイバッグ持参	松田

⑤食品ロス削減	
⑤CO2の少ない製品・サービスを選び省エネ家電の導入をします	松永
⑤マイバッグで買い物!!!	
⑤近場の買い物は徒歩で行く	松元
⑤使える物を使い続ける	
⑤近場は徒歩、自転車で移動する	松本
⑤もったいないをなくすために、皮のまま食べられるものに関しては、食べるように心がけます。 ジャガイモやニンジンなど。魚の皮など。	
⑤環境に優しくいるために、近場への移動は、自転車や歩きで行き、自動車を運転するときにはゆとりをもって心穏やかにふんわりアクセル、減速を心がけます。	馬淵
⑤買い物時にエコバッグを使います。	
⑤休憩中は工場の電気を消します。	丸山
⑤エコドライブを心がける	
⑤資源を大切にしゴミを減らします	三加
⑤ハンカチを持参して、ペーパータオルを使用しない。	
⑤エコバッグを携帯して、袋を買わないようにする。	三上
⑤エコな運転を心がけます。	
⑤エコバッグ持参します。	水嶋
⑤使わない部屋の電気を消す。	
⑤食べ残さない！！	水島
⑤毎日ゴミをひとつひろう	
⑤ゴミの分別をする	三隅
⑤急ブレーキ、急発進をせず、エコ運転に徹する。	
⑤常にエコバッグで買物する。	溝田
⑤節電。こまめに消灯し、不要な電気を使わない。	
⑤マイボトルを使用しペットボトルのゴミを減らす。	光本
⑤こまめに電気を消します。	
⑤エアコンの温度に気をつけます。	光森
⑤やさしい加速、やさしい減速	
⑤食べ物を残しません、食べすぎません	三船
⑤残さず食べる	
⑤マイハンを使用する	三宅珠
⑤印刷物は、その場で取りに行き、出しっぱなしで無駄な印刷をしません。不要な電源は入れないようにします(切ります)。	
⑤エコバッグ使用の励行	三宅哲

④今持っている服を大切に長くきる	
④長くきれいな服をじっくりえらぶ	三宅基
④マイボトル持参	
④長く使える物を選んで買う	三宅康
④フードロスをなくす！食べられる物を食べられる量だけ買い、手前取りをします。	
④節電をする！電気をこまめに消して、コンセントを抜きます。	三宅弥
④エコバッグの積極的活用～コンビニでレジ袋をもらわない～	
④節電・節水～資源の有効活用～	向井
④食品ロス削減のため、食べ残しをしません。	
④使える物は長く使い続けます。	村田翔
④急発進・急加速・急ブレーキをせず、燃費向上、無事故につなげる	
④ゴミ分別 ゴミ減少 につとめる	村田良
④水筒持参します	
④紙の再利用	村山
④ゴミが落ちていたら拾う	
④節電する	室伏
④マイバッグ使います。	
④食品ロスを防ぐ。賞味期限の近い物を購入します。	室山
④なるべくリサイクル	
④ふんわりアクセル	桃谷
④資源ゴミの分別をする。	
④ゴミを減らす。	森依
④エコドライブを心がけ、安全運転につなげます。	
④残業を減らし、節電します。	森大
④休日には車に乗らないように心掛ける	
④常に3Rを心掛ける	森尾
④必要な分だけ買う	
④ものを大切にきれいに使う	森岡志
④エアコンの温度調整を意識する。	
④マイバッグを持ち歩く。	森岡亮
④印刷を裏表でする	
④エアコンの温度を上げすぎず下げすぎない	森北
④長く着られる服をじっくり選ぶ	
④今持っている服を長く大切に着る	森下
④急加速、急減速をしないエコな運転をする	
④ゴミ袋をもらわない	盛田

⑤コンビニ袋使わずエコバッグ活用	
⑤節電、節水を心掛ける	森藤
⑤買い物にはエコバッグを必ず持参します	
⑤寝る時に冬は湯たんぽ、夏は水まくらを使います	森前
⑤地産地消・エシカル消費を意識した買い物	
⑤フードロス削減、訳あり商品を利用する	森脇
⑤私と私の家族は以前から「マイバッグ」を使用しています。コンビニやスーパー等ではビニール袋はもらいません。ストローや箸ももらいません。	
⑤夏・冬のエアコン設定温度を適切に管理します。夏は27℃、冬は24℃～25℃に設定し、着る物で対策します。	門
⑤旬の食材・地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活	
⑤省エネ家電の導入	八木文
⑤照明をこまめに消す。	
⑤フードロスを削減する。	八木悠
⑤仕事に行くときは時間に余裕をもって、ふんわりアクセルを心がけ無駄なガソリンを減らす。	
⑤家を出るときは、エコバッグ・マイボトルを持っていき繰り返し使うことでゴミを減らす。	矢島
⑤こまめに電気を消す	
⑤マイカップを使う	安原
⑤節水を意識して取り組みます	
⑤節電を意識して取り組みます	矢谷
⑤エアコンの使用頻度を減らす。	
⑤飲食物を購入する時は、商品棚の手前から取る。	柳
⑤MYボトルの持参	
⑤エコバッグの持参	築瀬
⑤エコ運転を心掛ける	
⑤ゴミを減らすよう考えて行動する	山岡
⑤省エネ運転	
⑤食品ロスをなくす	山縣
⑤急加速急ブレーキをしない	
⑤あかりはこまめに消す	山口
⑤こまめに電気を消す	
⑤食べ物を残さない	山崎賢
⑤マイバッグ使用	
⑤節電	山崎
⑤ものを購入するときは、フェアトレード商品を優先して購入する	
⑤繰り返し使えるもの、プラスチックよりは、木・紙など土に還るものを優先して購入する	山崎央

⑤食品ロスをなくすよう心がけます。	
⑤環境に優しい商品を選んで購入します。	山崎ま
⑤買い物時、ビニール袋削減のため、マイバッグを持参します	
⑤急なアクセル操作に注意し、エコ運転を心掛けます	山田智
⑤こまめに電気を消します。	
⑤使っていないコンセントは抜きます。	山田雅
⑤エコ運転を実践しCO ² 削減	
⑤不要な印刷は控え、紙の無駄遣いをしない	八松
⑤徒歩や自転車で移動	
⑤時々公共交通を利用	山手
⑤スチーム洗車時のボイラー使用時 無駄焚きをしない	
⑤自家用車でのアイドリングストップ使用	山中
⑤出かける時はマイボトルの使用	
⑤エコバッグの使用	山本健
⑤マイコップを使ってプラスチックゴミの削減を心掛けます。	
⑤燃料消費量やCO ² の排出量を減らすためにふんわりアクセルなどをしていきます。	山本倅
⑤買い物に行く時は、マイバスケットを使用してレジ袋をしません	
⑤使用しない家電のコンセントはぬいて節電します	山本真
⑤買い物の際は、マイバッグを持参します。	
⑤不要な印刷は控え、紙の無駄遣いをしません。	山本悠
⑤通勤中はエコドライブを心掛けA/Cの使用をなるべく控える。	
⑤マイバッグ、マイはしを使いごみを減らします。	湯浅周
⑤使わない電気はこまめに消す。	
⑤コンビニでおつりは募金箱に入れてあります。	湯浅龍
⑤食品ロスをなくす	
⑤低燃費走行	横内
⑤リサイクルへの取り組みの見直し	
⑤エコへの取り組みの見直し	横谷
⑤通勤はエコドライブ、休日はスマートムーブを実践します	
⑤宅配便は1回で受け取ります	吉田真
⑤今持っている服を長く大切に着る	
⑤フリマアプリの活用(使わなくなった物、着なくなった服等を再利用してもらう)	吉武
⑤エコバッグを使います！	
⑤節電・節水を心がけます！	吉見
⑤タイヤの空気圧 月1チェック	
⑤環境に良い走行をする	吉水

④常にエコバッグを持って外出する	
④エコ運転を心掛ける(プリウス燃費、常に20km/l以上)	吉若
④水を出しっぱなしにしない	
④電気をこまめに消す	米崎
④エコバッグの使用	
④紙コップの使用を減らす	若田
④食品ロスをなくす	
④3Rに取り組む	和田
④エコカーで移動をするようにする	
④エアコンなど電気のスイッチをこまめにきる	渡辺
④暗くなったら電気をつける	
④水道の使い過ぎを注意する	渡部
④出かける時は、家からの飲み物を持って、ペットボトルのゴミを出さないようにする。	
④健康のために運動をする。	渡邊