

◎アクセルはゆっくり踏みます エコドライブ

◎マイバッグの使用

青井

◎プライベートの移動を車から自転車にできるだけ変える

◎食品ロス、衣類ロスを鑑み、本当に必要な物のみを購入するようとする。

青江

◎エアコンの温度を下げる

◎エコ運転

明石昭

◎エコバッグの使用

◎電気をこまめに切る

赤木

◎節電・節水をします。

◎食品ロスの削減に努めます。

明石淳

◎好き嫌いゼロ 食べ残しぼり

◎ゴミの分別をきっちりします

秋田

◎食品ロスをなくす

◎マイバッグ、マイボトル

天早

◎エコバッグ活用

◎食べ残しをしない

綾部

◎マイバッグ持参の買い物を心がける

◎こまめな、消灯

荒井

◎フードレスキューに努めます 食べ物が無駄に捨てられてしまう事を防ぎます

◎ゴミの分別を確実にします

荒木

◎控えめな運転で燃費UP

◎電気・水道・ガスをこまめに切る

飯田

◎プラスチックゴミの削減

◎節電を心がける

生田

◎あき缶やペットボトルをつぶして捨てるようにする

◎身の周りの小さなゴミを1個ずつ拾って捨てるようにする

石井

◎エコBagを今以上に活用する マイボトル

◎ゴミを増やさない為にも、自分にとって本当に必要なものなのかよく考えて購入するように心がける

石川

◎マイコップを使う

◎エアコンの設定温度に気を付ける

石崎

◎買い物時にはマイバッグを持って行きます。

◎ごみを分別して小さくして出します。

石田

◎いろんな野菜を育てて食材の旬を意識する。

◎あるものを活かして新しい価値を生み出す。

石村

◎電気の使用量をひかえる

◎食品ロスをなくす

磯山

◎紙のウラ紙使用とメモ紙への活用

◎エコバッグを使用します

井田

- ◎エコバッグをつかう
◎食べ物をムダにしない
◎省エネ製品の選択使用と、節電を心がけます。
◎安全でECOな運転を実践し、ECO運転アドバイスできるようにします。
- 板井
- ◎ふんわりアクセル
◎水筒の持参
◎毎日ひとつ、地球にいいことをする。一日一善！
◎必要な食品は、賞味期限の近いものをCHOICE！不要なものは、整理しリサイクル！
◎食べ残しをしない！
◎物は大切に最後まで使う
- 伊藤
- ◎エコバッグを使う。
◎ゴミの分別をする。
◎家でも会社でも節電・節水を率先しておこなう
◎ふんわりアクセル ふんわりブレーキの実行
◎マイカップ持参
◎エコ運転
- 入谷
- ◎ふんわりアクセル
◎デジタルカタログの活用
◎食品ロスを減らします！！賞味期限の近いものから食べます
◎ゴミの分別をしっかり行います
- 岩崎
- ◎節電
◎マイバッグの持参
◎自宅でのこまめな節水・節電
◎職場・自宅で細かくゴミを分別する
◎エアコンの最適温度設定と不要時はスイッチOFFにする。
◎食品ロスに努める。
◎食品ロスを削減する
◎テレビや照明などの「つけっぱなし」をしない
◎ゴミを細かく分別しリサイクル出来る物を増やす
◎エコバッグを持ち歩く事でプラゴミを減らす
◎ムリ ムダ ムラ をなくす。
◎一日一日を大切に過ごす。
- 植田満
- 植田由
- 上野
- 植松
- ◎エコドライブ
◎節電
◎Myバッグ使用
◎My箸、Myカップの使用
◎エコバッグを使います
◎節電を心掛けます
- 上山
- 魚谷
- 宇垣

◎マイバッグ持参

◎水の出しつばなしをしない

浮田健

◎エコバッグを持ち歩く！

◎家庭ゴミの分別をする！

浮田美

◎食べきれるだけの食材の購入

◎手前どりをする

内田

◎買い物にはエコバッグ持参する

◎食品は手前取りを心がける

内野

◎不要なアイドリングはしません。

◎廃プラスチックは回収BOXに捨てます。

梅田

◎エコバッグを使います

◎食べ残しがゼロ

浦川

◎食品ロスをなくす

◎マイバッグをつかう

浦田

◎ふんわりあくせる、ふんわりぶれーきを心がけます

◎いらない電気を消して、早く寝ます

浦本

◎残さず食べます。

◎ふんわりアクセル心がけます。

江草

◎食品ロスの削減 必要な物を必要な量だけ。

◎電気をこまめに消す。エアコンの設定温度を管理する。

遠藤

◎買い物の時は必ずエコバッグを使用します。

◎FAIRTRADEなどのマークのついているものを買うようにします。

大倉

◎エコバッグの使用

◎エコ運転

大迫

◎買い物の際にはマイカゴを持参します

◎飲み物を飲む際はマイカップを使用します

大下

◎近くの移動は徒歩か自転車で!!

◎マイボトル、マイバッグでペットボトル、ビニールの削減

大嶋

◎マイバッグを携行してビニール袋の過剰な使用を抑制します。

◎廃棄やリサイクルを意識した購買・消費を心掛けます。

太田

◎Myカップの利用

◎エコバッグの持参

大西

◎電気をこまめに切り、消費電力を抑えます。

◎物を大切に使います。出来る物は修理をして使います。

大森勝

◎エアコン温度を冬は低め 夏は高めに設定

◎休日往復30分圏内は歩く

大森隆

◎自宅からの移動(近場)は極力、自転車を使用する

◎買物時にはエコバッグを使用する

大森基

- ゆっくりアクセルを踏む
 - エコバッグを使う
 - ムダな電気は、切ります。
 - マイカップを使用します。
- 岡崎
- 効率よく動く(1回で済ます)
 - 無駄遣いをなくす
- 小笠原
- 出された物は全部食べる。
 - 空気をキレイにすることを心がける。
- 岡田暁
- 節電 むだな電気をOFFにする
 - エコバッグを持つ
- 岡田浩
- プラスチックのごみをへらす。
 - エアコンの温度を適正にする。
- 岡本健
- 節電
 - 食品ロスを無くす。
- 岡本涼
- エコドライブ10の実践
 - 決めたエアコンの温度は守る
- 小川
- 自転車で買物や通勤をいたします。
 - リサイクルで家で使ったダンボールを会社に持っていきます。
- 奥田
- 時間に余裕をもって行動し安全運転を心掛けます
 - 資源を大切にする
- 奥山
- ふんわりアクセル・ブレーキを心がけます！
 - マイボトルを毎日持ち歩きます。
- 小坂田
- 節電する、電気をこまめに消す、等
 - 近場の移動は自転車で
- 押柄
- 節電・節水
 - 自分、家族の車の空気圧チェック
- 織田
- エコバッグを使用します
 - こまめに消灯します
- 乙倉
- ふんわりアクセルでゆったりとした運転を心掛けます。
 - 買い物の際は、過剰包装を断ります。
- 小野
- 家族で同じ部屋で過ごして、冷暖房の無駄がないように心がけています。
 - 冷感敷パッドを購入して、使用しています。
- 景山
- エアコン温度設定 気にかける
 - マイカップを使う
- 笠石
- エアコンの設定温度を適切にし、無駄な使用を控えます。
 - エコ運転を実践します。
- 梶谷俊
- ふんわりアクセルを実践します！
 - レジ袋削減に努めます。
- 梶谷拓

◎エコバッグを使う

◎食品ロス削減

柏野直

◎ご飯を残さずに食べる

◎レジ袋をもらわないようにする

柏野真

◎エコドライブを心掛ける

◎食べ残しをしない

梶原

◎3R(Reduce, Recycle, Reuse)を徹底する

◎電気、ガス、水道の節約の意識

嘉数

◎買い物はマイエコバッグを使います。

◎エコドライブ心がけます。

片岡千

◎断捨離の発想と実践

◎通販の再配達を無くすこと

片岡正

◎エコバッグの活用

◎家庭菜園で食品ロスをなくす

片山勝

◎エコドライブを心掛けます!!

◎エコバッグの使用!!

片山真

◎ゴミの排出量削減のため3Rに努めます！

◎ふんわりアクセルによるエコ運転を実践しCO2削減に努めます！

片山貴

◎MY箸を使っています

◎エコバッグを持ち歩いています

片山竜

◎節電する

◎食材の廃棄をしない、使い切る

金谷彩

◎こまめに電気を消します。

◎ゴミを分別してゴミ箱へ捨てます。

金谷陵

◎節水 使用時間を短くする

◎節電 使っていない製品の主電源は切る

金子

◎エコバッグを使用する

◎節電をする

神谷

◎マイバッグ利用を引き続き行います。

◎フードロス削減のため、これからも「手前から」買い物をします。

川合

◎ゴミの分別、減少

◎こまめな節電

川上敬

◎エシカル消費を心がける

◎エコ運転

川上賢

◎冷蔵庫を開ける回数を減らす・開けっ放しにしない

◎時間にゆとりを持った計画をして、エコドライブをする

河田

◎必要のない電気は消す。

◎燃費のいい運転を心掛ける。

川端

❶不要な電気を使用せず節電を心がけます

❷エコ運転の実施

河原

❸エコバッグの活用

❹3Rの徹底

川本

❺マイバッグを持つ。

❻食べ残しをなくす。

岸本

❼不要な物でリサイクルできるものは、リサイクル回収する。

❽マイ箸を使用する。

木村

❾賞味期限にこだわり、食品ロス軽減に貢献していく。

❿マイカー使用を極力控え公共交通機関を使用する。

桐本

⓫電気をこまめに消す(節電を心掛ける)

⓬エコバッグを持ち歩く

桐山

⓭マイボトルを使う

⓮エコ運転を心がける(ふんわりアクセル)

草井

⓯エアコンの設定温度 夏28度、冬18度を、実際の室温にて管理していく

⓰湿度を 夏50~60%、冬40~50%で保つ

草野

⓱資源の分別をする。

⓲てまえどりする。

國定

⓳積極的な自転車利用

⓴フードロスの削減

国定

⓵買い物は常にレジ袋を持参する

⓶急発進、急加速を慎み、エコドライブを心掛ける

國司

⓷無駄な電気はこまめに消します

⓸プラスチックゴミの再利用と減量化

久保

⓹デジタルカタログを使用します

⓺マイバッグを持ち歩きます

熊代

⓻電気をこまめに消す。

⓼購入した食材を上手につかいきる。

栗原

⓽節電を心がける

⓾リサイクル(分別する)

黒田

⓿エアコンの設定温度はエコ運転をします。

⓻LED照明への変更を進めます。

合田

⓽こまめな節電

⓻マイバッグ、マイボトル持参

郷原

⓽ふんわりアクセルでエコ運転します。

⓻マイバッグ使用します。

河本

⓽ゴミの分別をしっかりする。

⓽環境にいい運転をする。

國米

◎家でエアコンを控える

◎エコバッグ利用

小坂

◎農産物は地元で調達!! 安心・安全を家族に

◎不要な物を買わないようにする

小谷

◎ふんわりアクセル、ふんわりブレーキ

◎エアコンの温度を気にする

小橋

◎昼休みの時間は工場の電気を消すようにします

◎ストーブもあたらない時はこまめに消し灯油を節約する

小林克

◎不要な照明を消す

◎食品ロスを気に掛ける

小林敬

◎エコバッグの使用

◎エアコンの設定温度を控えめに

小林伸

◎エコドライブを心掛ける

◎節電をする

小林達

◎月一タイヤ空気圧チェックを提案する

◎環境にいいタイヤを装着する 提案する

小山直

◎節電をする

◎CO₂削減

小山雅

◎エシカル商品を使います。

◎近場の移動は、徒歩か自転車で！

是友

◎食べ残しがゼロ！

◎ムダな電気を使わない！

近藤

◎NOレジ袋、エコバッグ活用

◎エコドライブでふんわりアクセル

齊藤

◎節電する

◎節水する

榎原

◎水筒持参

◎食品ロス

坂口

◎フードロスに取り組みます。

◎エコバッグを使います。

坂本

◎家・社内の冷暖房装置を省エネ型にする

◎食べ物などを残すことなくする

佐々木

◎水筒を持参し、ペットボトルゴミを減らします。

◎節水に取り組みます。

佐藤晃

◎節電、節水をがんばる

◎生ごみの再利用、肥料に

佐藤三

◎エコバッグの使用

◎エコドライブ

佐藤潤

④ふんわりアクセル・ふんわりブレーキ

④節電

佐藤慎

④買い物にはエコバッグを持参します。

④リサイクルを意識してゴミの分別をします。

佐藤慶

④Myタンブラーを持ち歩きます。

④エコバッグを持ち歩きます。

佐藤大

④環境に配慮した服を選ぶ

④長く着られる服をじっくり選ぶ

佐藤友

④節電・節水！

④ゆっくり発進、エコドライブを心掛けます

實友

④不要なレジ袋は貰いません

④「急が付く操作」をしない、安全と環境に配慮した「やさしい運転」をします

重松

④食品ロスをなくす

④マイバッグを持つ(私はキャンプなどに使えるカゴを持っています)

島崎

④不要なレジ袋はもらわない。(マイバッグ持参)

④急加速・急ブレーキをしない。(燃費の良い走行をする)

島田

④こまめに電気を消す

④マイコップを使用する

島村

④出された食べ物は残さず食べる。作る時も食べきれる量を作り、捨てる部分も少なくする。

④マイ箸、マイコップの利用

清水

④必要のない食品を買わないようにして食品ロスの低減

④スーパー・コンビニでビニール袋をもらわないようにする

城本

④エコバッグを持ち歩く

④食べ残しそれぞれ

新谷

④食べ残しをしない

④壊れてもすぐ新しいものを買わず、修理する

神宝

④フードロスを減らす

④エコドライブを心がける

須江

④PHEVで、なるべく電気で走る工夫をします。

④部屋の電気は、使用時ののみにし、水道は、冷たい時も有効に使います。

末石

④ふんわりブレーキ・ふんわりアクセルを心掛けています

④マイバッグ、マイカップを使用する

杉田

④分別を積極的に行い、家庭から出るゴミの量を減らす!!

④買い物に行く時は必要量だけ購入し使い切れなかった食品を出さないようにフードロス削減に努める!!

杉本

④エアコン、電気の消し忘れないかをチェックしてまわります。

④マイ箸持参でゴミを削減します。

杉山純

④フードロスをなくす

④ゴミの分別、再利用を心がける

杉山省

①ふんわりアクセルを心がける。

②買い物はマイバッグを使う。

洲脇

③1つ1つの物を大切にする

④食物を無駄にしない

妹尾

⑤再生紙等、再利用できるものを積極的に活用します。

⑥グリーンマーク等、エコに貢献できる商品を購入、使用するように努めます。

高畠

⑦レジ袋をもらいません

⑧食べ残しをしません

高平

⑨電気を節約しよう

⑩印刷はできるだけしない

高森

⑪季節を考えて着こなしを行い、ガス・電気・水道代を節約する。

⑫近場の移動は車を使用しない。

高良

⑬エコバッグを持ち歩いています。

⑭ゴミの分別をしています。

瀧川

⑮買物をする時には、必ずマイバッグを持参する

⑯食品ロスを削減する為に、ムダな物は買わない

竹内香

⑰マイ箸を使う(会社だけでなくプライベートでも) 割り箸はなるべく使わないように

⑱プラスティック類の削減

竹内由

⑲食品ロスをなくす

⑳Myバッグの使用

竹内良

㉑食品ロスをなくす。(食材を無駄なく使いきる)

㉒買い物をする時は本当に必要なものかどうかよく考えて購入する。

武谷

㉓こまめに照明などを切り節電を心がける

㉔マイバッグを持参することでプラスチックゴミを削減する

武田

㉕急発進急ブレーキをせず、エコドライブを心がける

㉖エコバッグを持ち歩く

竹田

㉗エコバッグを持ち歩く

㉘マイボトルを持ち歩く

武政

㉙3Rを実践する。

㉚電気をこまめに消す。

武村

㉛必要以上に物を買わない

㉜節電を心掛ける

田中達

㉝こまめな節電

㉞不要な外出(車の使用)

田中裕

㉟私はコピー用紙の無駄遣いをしません。

㉟私はゴミの分別を徹底してやります。

田中有

㉞マイバッグの使用

㉞食品ロスをなくす

田邊

◎エコバッグを使う

◎人がいない部屋や廊下の電気を切る

谷川

◎コンビニで袋をもらわない。

◎マイはし、マイカップを使う。

谷口

◎エコバッグの持参

◎食品ロスをなくす

谷全

◎安全運転・エコ運転

◎使っていない部屋の電気を消す

田畠

◎エコバッグを持ち歩く

◎必要なものだけ買う習慣

田淵

◎なるべく車を使わず歩く

◎マイバッグ、マイはしを持つ

玉村

◎エコバッグを積極活用し、ゴミ等を減少させる

◎急激な加減速を控え、エコドライブの実践

田村秀

◎電気はこまめに消します。

◎エコバッグを持って買い物へ行きます。

田村芳

◎ムダなアイドリング等をしないで省燃料に努めます。

◎食品ロス削減します。

近久

◎ふんわりアクセル・エアコンの使用は控えめに環境にやさしい運転をする。

◎食品ロス低減 買い物は最低限で。無駄にたくさんの買い物はしない。

塙本

◎環境にいい食べ物や物を使う。

◎スーパーの袋を買わなくてもいいように、エコバッグを持ち歩く。

辻

◎停車中のアイドリングストップを心掛ける。

◎急加速・急ブレーキ・急ハンドルを絶対しない。思いやり運転を心掛ける。

津島

◎エコバッグ・マイカゴを活用してビニールゴミを減らす。

◎マイ箸を利用して森林資源の保護。

土屋

◎エコバッグ使います

◎myカップ使います

常井

◎食べ残しをなくして食品ロスを低減します。

◎買い物時の「エコバッグ利用」、外出時の「マイボトル使用」により海洋プラスチックごみの削減に取り組みます。

津野

◎エコドライブの実行

◎ゴミの削減

寺見

◎エコバッグを常時持っておく

◎水道・電気のムダ使いをしない

土岐

◎食料品は期限の近いものから「てまえどり」をします。

◎電気代が高騰している今だからこそ、より節電・節水に積極的に取り組みます。

時末

◎少なめなご飯で食べきり運動をして地球と体にやさしくする

◎マイバッグ、マイボトルの持参

戸田

○買物にはマイバッグを持参します。食べ残しをしない・余分な食材は買わない、で食品ロスをなくします。

○使っていない電気は、こまめに消します。

鳥羽

○節電をする。

○近場の移動は徒歩で。

友田

○急加速・急ブレーキをしない。

○節電・節水に取り組む。

友光

○ペットボトルを正しく廃棄する。(ラベルはがす→中の洗浄→キャップとボトルの分別)

○シュレッドBOXを活用し、シュレッダーに入れない。(紙ゴミの量を減らす)

友保

○ECO運転を心掛ける

○3R エコバッグ、マイカゴの活用 マイボトル使用

中尾

○節電を心がける

○節水を心がける

長尾

○発進時はふんわりアクセル、走行時は車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ないエコドライブを実践します

○太陽光発電+蓄電池を備えた省エネ住宅の良さを実体験談をもとに啓蒙します

中川暁

○電気を節約する

○エコバッグを使う

中川卓

○食品ロスをなくす

○節水節電を心がける

中川夢

○買物はマイバッグを利用し、レジ袋は利用しない

○省エネ運転を心掛ける

中島康

○食料品の購入時は、食べきれる量、本当に必要なものだけにします。

○リサイクルの分別をします。

中島朋

○地産地消の実践

○食品ロスをなくす為の行動

中谷

○近くの移動は、お気に入りの自転車で「エコ」に

○すぐに食べる食べ物は手前をえらぶ「てまえどり」

長谷

○ウォームビズに取組みます。

○シャワーもこまめに止めて節水します。

中西

○節電の実施

○ゴミの分別

中庭

○ご飯を残さず食べる。

○電気をつけたまま寝ない。

中野希

○ゴミの分別をしっかりします。

○水の使い過ぎに気をつけます。

中野陽

○エコバッグの持参

○こまめに消灯

中浜

○資源を大切にする エコバッグを使用

○リサイクルへの意識 分別をする

中原

- ◎ゴルフ中になるべくOBを出さない！(森林保護・ロストボール削減)
- ◎釣りに行った際に根がかりに注意する。(プラスチックゴミの削減) 中村厚
- ◎水は使う分だけ だしづぱなしをストップ
- ◎マイ箸を使う 中村壮
- ◎エコバッグを持参します。
- ◎エコ運転を心掛けます。 中山
- ◎ゴミの分別をします
- ◎エアコンの設定温度に気を付けます 七瀬
- ◎マイボトル お出かけには、マイボトルを持参する。
- ◎マイバッグ お買物には、マイバッグを持参する。 西上
- ◎エコバッグを使う。
- ◎手前取りをする。 西川淳
- ◎電気はつけっぱなしにしない
- ◎冷暖房は弱めにする 西川政
- ◎食べ残しをしない
- ◎ゴミの分別をしっかりと 「えこ便」の活用をする(家庭ゴミ) 西崎崇
- ◎昼休憩時、使用していない時は、工場の照明を消灯します。
- ◎散歩中のゴミ拾いをします。 西村
- ◎食べ残しをしない
- ◎ふんわりアクセルの実践 西本
- ◎安全で安心なエコ運転を実施する。食料品は地産地消を中心とし生ゴミの堆肥化を行う。
- ◎古い電気製品を省エネ型の商品に買い替える。野菜等は、訳あり商品を積極的に購入する。 西脇
- ◎電気をこまめに消す。
- ◎エシカル商品を選ぶ。 野崎
- ◎エコ運転を心掛ける
- ◎ゼロカーボン・ドライブ 野崎
- ◎移動には、車を使わず自転車や自分の足を使います。
- ◎普段なら捨てられてしまう皮や芯を活用し料理を工夫します。 信江
- ◎無駄な印刷をしない。正確な内容かを確認してミスプリントしない。必要なことは自分のノートに写す。
- ◎マイボトルを使う 延原
- ◎外出時、公共交通機関の利用も考える。
- ◎エアコン等、家電の使用を控える。 橋本拓
- ◎エコドライブを心掛ける
- ◎マイバッグを使う 橋本拓
- ◎食べ残しをしない！
- ◎エコバッグを使い、ビニール袋をもらわないようにします！ 橋本拓
- ◎エコドライブを意識
- ◎節電を心がけます 秦

◎節電を心がけます。	
◎フードロス削減に努めます。	服部
◎地球にやさしい運転	
◎光熱費10%削減の意識	馬場
◎エコバッグを使いナイロンゴミを出さない。	
◎マイカップ、マイ箸を用意しゴミを少しでも少なくする。	濱田
◎人に、社会に、地球に、やさしい運転をします。	
◎断捨離・整理整頓をします。	浜野
◎食品ロスをなくします 必要分を見極める	
◎急発進をしないよう心掛けます	濱松
◎継続して食品ロスに努めます。自分も家族もみんなで。	
◎マメに節電。その場にいらない部屋は必ず消灯する。	林順
◎買い物に行く際にはマイバッグを持参して、余分な袋をもらわない！	
◎エアコンの温度調整を意識して我慢できる範囲での設定を心がける！	林直
◎節電に努めます。	
◎不要な印刷はしません。	林紘
◎必ずエコバッグを持って買い物をする。	
◎無駄な燃料の消費をしない。(急アクセル)	羽山
◎フードロスを減らす！	
◎節電、節水につとめる！	原拓
◎「てまえどり」を心がける	
◎長期間使わない電気製品はこまめに電源プラグを抜いて待機電力を減らす	原裕
◎マイ箸を持ち歩く	
◎トイレの蓋を閉める	原田
◎資源ゴミの分別をする。	
◎ゴミを減らす。	伴
◎ゴミ拾いrun&walk	
◎プライベートの近距離の移動は自転車で！	日笠
◎地元の食材を取り入れます	
◎節電を今以上に意識します	久本
◎エコバッグ持参	
◎節電	日高
◎自然を大事にする	
◎物を大切にする	平岡
◎仕事上のペーパーレスの継続	
◎ダンボール、雑誌等のリサイクル	平松伸
◎マイハシの使用	
◎電子メモの活用	広内

- ◎エコバッグを使います。
- ◎フードロスを少なくします。 廣瀬
- ◎エコ運転をして、通勤など、ゆとりのある運転を心がける。
- ◎飲み物などを買う時や、弁当などを買う時、レジ袋を買わずに、マイバッグを利用する。 福江
- ◎ゴミの分別→廃品回収の活用(町内子供会への協力)
- ◎エコ家電の購入活用(節電に) 福田
- ◎エコバッグを使用します
- ◎近くへの外出は自転車を使います 福光
- ◎節電を心がけます。
- ◎フードロス削減に努めます。 藤井克
- ◎地産地消を心がける
- ◎ごみをへらす 藤井久
- ◎買い物時はMy Bagを持参し、前から取りを実践します。
- ◎近い移動時は極力車を使用せず、自分の健康のためにも歩くか自転車で移動します。 藤井健
- ◎マイ箸・マイスプーン・マイカップを使う。
- ◎出来るだけ紙を使わない。 藤井謙
- ◎マイボトル持参を実施する
- ◎こまめに節電を実施 藤井翔
- ◎ペーパーレス化に協力(裏紙の再利用)
- ◎ゴミの分別(ペットボトルキャップ回収) 藤井武
- ◎休日を有効に利用して、自然を体感しよう。・渓流釣り・デイキャンプ
- ◎季節を食するように心掛ける。・旬の食材を意識する 藤井達
- ◎エアコンの温度を下げない
- ◎LEDランプに交換 藤田和
- ◎電気使用量を少なくする
- ◎エコ運転をする 藤田雅
- ◎食べ残しをしない。
- ◎マイバッグを使う。 藤山
- ◎体温調節を自力で行う
- ◎物を大事にする 二村
- ◎使用しない部屋のエアコン・電気を必ず消す。
- ◎エコ運転を心がける。 古市
- ◎すぐに冷暖房に頼らない 無駄なごみを出さない 不要な照明を点けない
- ◎エコ運転の実施 古宮
- ◎クールビズ、ウォームビズ
- ◎省エネ機器の選択 前田
- ◎節水
- ◎エコ運転 真木

◎マイボトルを持ち歩く

◎自動車での移動を控える

横野

◎節電

◎エアコンの温度を下げる

牧野

◎マイバッグ

◎マイボトル

正富

◎節水する

◎こまめに電源を切る

正宗

◎節水につとめる

◎消灯につとめる

間地

◎節電をする

◎食品ロス削減に取り組む

松井

◎マイバッグの使用

◎節電を心がける

松浦

◎移動は自転車・徒歩・ランニングを心がける

◎マイボトル・マイバッグ持参

松田

◎食品ロス削減

◎CO2の少ない製品・サービスを選び省エネ家電の導入をします

松永

◎マイバッグで買い物!!!

◎近場の買い物は徒歩で行く

松元

◎使える物を使い続ける

◎近場は徒歩、自転車で移動する

松本

◎もったいないをなくすために、皮のまま食べられるものに関しては、食べるよう心がけます。ジャガイモやニンジンなど。魚の皮など。

◎環境に優しくいるために、近場への移動は、自転車や歩きで行き、自動車を運転するときにはゆとりをもって心穏やかにふんわりアクセル、減速を心がけます。

馬渕

◎買い物時にエコバッグを使います。

◎休憩中は工場の電気を消します。

丸山

◎エコドライブを心がける

◎資源を大切にしゴミを減らします

三加

◎ハンカチを持参して、ペーパータオルを使用しない。

◎エコバッグを携帯して、袋を買わないようにする。

三上

◎エコな運転を心がけます。

◎エコバッグ持参します。

水嶋

◎毎日ゴミをひとつひろう

◎ゴミの分別をする

三隅

◎急ブレーキ、急発進をせず、エコ運転に徹する。

◎常にエコバッグで買物する。

溝田

①節電。こまめに消灯し、不要な電気を使わない。

光本

②マイボトルを使用しペットボトルのゴミを減らす。

③こまめに電気を消します。

④エアコンの温度に気をつけます。

光森

⑤やさしい加速、やさしい減速

⑥食べ物を残しません、食べすぎません

三船

⑦残さず食べる

⑧マイ箸を使用する

三宅珠

⑨印刷物は、その場で取りに行き、出しっぱなしで無駄な印刷をしません。不要な電源は入れないようにします(切りります)。

⑩エコバッグ使用の励行

三宅哲

⑪今持っている服を大切に長くきる

⑫長くきれる服をじっくりえらぶ

三宅基

⑬マイボトル持参

⑭長く使える物を選んで買う

三宅康

⑮フードロスをなくす！食べられる物を食べられる量だけ買い、手前取りをします。

⑯節電をする！電気をこまめに消して、コンセントを抜きます。

三宅弥

⑰風呂の残り湯利用 鉢植え、植木の水やりに

⑲省エネ家電の導入

向井清

⑳エコバッグの積極的活用～コンビニでレジ袋をもらわない～

㉑節電・節水～資源の有効活用～

向井智

㉒食品ロス削減のため、食べ残しをしません。

㉓使える物は長く使い続けます。

村田翔

㉔急発進・急加速・急ブレーキをせず、燃費向上、無事故につなげる

㉕ゴミ分別 ゴミ減少 につとめる

村田良

㉖水筒持参します

㉗紙の再利用

村山

㉘ゴミが落ちていたら拾う

㉙節電する

室伏

㉚マイバッグを使います。

㉛食品ロスを防ぐ。賞味期限の近い物を購入します。

室山

㉜なるべくリサイクル

㉝ふんわりアクセル

桃谷

㉞エコドライブを心がけ、安全運転につなげます。

㉟残業を減らし、節電します。

森

㉟休日には車に乗らないように心掛ける

㉟常に3Rを心掛ける

森尾

㉟必要な分だけ購入し、おいしく食べきる。

㉟使い捨てをしない。大切にしきれいに使う。

森岡志

①エアコンの温度調整を意識する。

②マイバッグを持ち歩く。

森岡亮

③印刷を裏表でする

④エアコンの温度を上げすぎず下げすぎない

森北

⑤長く着られる服をじっくり選ぶ

⑥今持っている服を長く大切に着る

森下

⑦急加速、急減速をしないエコな運転をする

⑧ゴミ袋をもらわない

盛田

⑨コンビニ袋使わずエコバッグ活用

⑩節電、節水を心掛ける

森藤

⑪買い物にはエコバッグを必ず持参します

⑫寝る時に冬は湯たんぽ、夏は水まくらを使います

森前

⑬地産地消・エシカル消費を意識した買い物

⑭フードロス削減、訳あり商品を利用する

森脇

⑮私と私の家族は以前から「マイバッグ」を使用しています。コンビニやスーパー等ではビニール袋はもらいません。ストローや箸ももらいません。

⑯夏・冬のエアコン設定温度を適切に管理します。夏は27℃、冬は24℃～25℃に設定し、着る物で対策します。

門

⑰旬の食材・地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

⑱省エネ家電の導入

八木

⑲仕事に行くときは時間に余裕をもって、ふんわりアクセサリを心がけ無駄なガソリンを減らす。

⑳家を出るときは、エコバッグ・マイボトルを持っていき繰り返し使うことでゴミを減らす。

矢島

㉑こまめに電気を消す

㉒マイカップを使う

安原

㉓節水を意識して取り組みます

㉔節電を意識して取り組みます

矢谷

㉕エアコンの使用頻度を減らす。

㉖飲食物を購入する時は、商品棚の手前から取る。

柳

㉗MYボトルの持参

㉘エコバッグの持参

築瀬

㉙エコ運転を心掛ける

㉚ゴミを減らすよう考えて行動する

山岡

㉛省エネ運転

㉜食品ロスをなくす

山縣

㉝急加速急ブレーキをしない

㉞あかりはこまめに消す

山口

㉟こまめに電気を消す

㉟食べ物を残さない

山崎賢

◎マイバッグ使用

◎節電

山崎

◎ものを購入するときは、フェアトレード商品を優先して購入する

◎ものを購入するときは、繰り返し使えるもの、プラスチックよりは、木・紙など土に還るものを優先して購入する

山崎央

◎食品ロスをなくすよう心がけます。

◎環境に優しい商品を選んで購入します。

山崎ま

◎買い物時、ビニール袋削減のため、マイバッグを持参します

◎急なアクセル操作に注意し、エコ運転を心掛けます

山田智

◎こまめに電気を消します。

◎使っていないコンセントは抜きます。

山田雅

◎エコ運転を実践しCO²削減

◎不要な印刷は控え、紙の無駄遣いをしない

八松

◎徒歩や自転車で移動

◎時々は公共交通を利用

山手

◎スチーム洗車時のボイラー使用時 無駄焚きをしない

◎自家用車でのアイドリングストップ使用

山中

◎Noレジ袋!! 不要な袋はもらいません。海のゴミを少しでも減らしたい。

◎ゴミの分別、リサイクル

山根

◎出かける時はマイボトルの使用

◎エコバッグの使用

山本健

◎マイコップを使ってプラスチックゴミの削減を心掛けます。

◎燃料消費量やCO²の排出量を減らすためにふんわりアクセルなどをします。

山本偉

◎自然に関心をもって、積極的に自然に親しむ。

◎公平性のある生活をする。

山本直

◎買い物に行く時は、マイバスケットを使用してレジ袋を使いません

◎使用しない家電のコンセントはぬいて節電します

山本真

◎マイバッグで買い物

◎エアコンの温度は±2°Cで

山本佑

◎買い物の際は、マイバッグを持参します。

◎不要な印刷は控え、紙の無駄遣いをしません。

山本悠

◎通勤中はエコドライブを心掛けA/Cの使用をなるべく控える。

◎マイバッグ、マイはしを使いごみを減らします。

湯浅周

◎使わない電気はこまめに消す。

◎コンビニでおつりは募金箱に入れています。

湯浅龍

◎食品ロスをなくす

◎低燃費走行

横内

◎リサイクルへの取り組みの見直し

◎エコへの取り組みの見直し

横谷

①通勤はエコドライブ、休日はスマートムーブを実践します

吉田真

②宅配便は1回で受け取ります

③Myボトルを使う

吉田将

④弁当を持ってくる

⑤今持っている服を長く大切に着る

吉武

⑥フリマアプリの活用(使わなくなった物、着なくなった服等を再利用してもらう)

⑦エコバッグを使います！

吉見

⑧節電・節水を心がけます！

⑨タイヤの空気圧 月1チェック

吉水

⑩環境に良い走行をする

⑪常にエコバッグを持って外出する

吉若

⑫エコ運転を心掛ける(プリウス燃費、常に20km/l以上)

⑬水を出しっぱなしにしない

米崎

⑭電気をこまめに消す

⑮エコバッグの使用

若田

⑯紙コップの使用を減らす

⑰食品ロスをなくす

和田

⑱3Rに取り組む

⑲エコカーで移動をするようにする

渡辺

⑳エアコンなど電気のスイッチをこまめにきる

㉑暗くなったら電気をつける

渡部

㉒水道の使い過ぎを注意する

㉓出かける時は、家からの飲み物を持って、ペットボトルのゴミを出さないようにする。

渡邊

㉔健康のために運動をする。