

岡山トヨタ

防災 ハンドブック

☑ もしものために備えておこう



自分が住んでいる

地域の特徴は？

一度調べてみよう！



地域の特徴

土地の地形や地盤は？河川はある？人口は？

地域に起こる被害

避難場所はどこ？



ハザードマップを みてみよう！



お住まいの市町村のホームページをチェック！！

岡山市の場合

- ①「岡山市防災情報マップ」で検索！
- ②「岡山市防災情報マップ | 岡山市」を開く
- ③「・岡山市防災情報マップ 別ウィンドウで開く」を選択
- ④同意をして、確認したいマップを選択する

災害時の情報入手方法！

- ・テレビ
- ・防災行政無線(導入されている地域のみ)
- ・広報車・消防車両等による通知
- ・市町村のホームページ
- ・岡山県総合防災情報システム おかやま防災ポータル

メール配信サービスも！

- ・岡山市防災メール
- ・岡山県防災情報メール配信サービス
※登録無料(通信費は別途必要です)

Next



いつ避難すればいいの？

避難レベルってなに？

平成30年の西日本豪雨での教訓を踏まえ、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って自らの判断で避難行動をとれるよう5段階の警戒レベルの避難指示ができました。



警戒レベル4までに危険な
場所から避難しましょう！

警戒レベル5

緊急安全確保

すでに災害が発生しています！
速やかに避難場所へ避難しましょう！

警戒レベル4

避難勧告

速やかに避難場所へ避難しましょう！

警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始

避難に時間を要する方は避難を開始しましょう！

警戒レベル2 大雨注意報・洪水注意報等

警戒レベル1

早期注意情報



自分にできることを 考えて実践してみよう！

Plan(計画)

例) 地域の特徴や被害を調べ防災マップを作る
例) 家の備蓄品を調べ、ローリングストックをやってみる

Do(実行)

Check(評価)

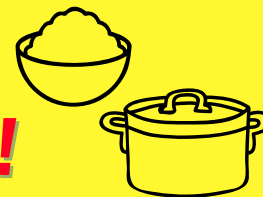
Action(改善)

Next

災害時に役に立つ！



防災レシピ！



お米の炊き方

準備するもの

- ・ガスコンロ
- ・米(1合)
- ・水(180ml)
- ・鍋一杯ほどの水
(川の水でも可能)
- ・耐熱のビニール袋(1枚)
- ・菜箸(1本)
- ・食べる用のスプーン

作り方

- ①鍋に水(泥水)を入れて沸騰させる
- ②ビニール袋に米と水を入れる
- ③沸騰した鍋に②を入れ菜箸に結び底につかないようにする
- ④15~20分ほど茹でたら取り出し、5分蒸らして完成！

ビニール袋に焼き鳥や鯖缶をいれてもOK！



じゃがりこでマッシュポテト

準備するもの

- ・じゃがりこ
- ・お湯または水(120ml)
- ・スプーン

作り方

- ①じゃがりこを容器ごとつぶしながら砕く
- ②お湯または水を入れ1分半待つ
- ③かき混ぜれば完成！



防災豆知識

災害時に使える！

缶詰の蓋包丁！

包丁がなくても缶詰の蓋で野菜がさくさく切れます！
手袋をつけてやってみてください！

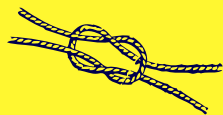
※怪我に注意してください





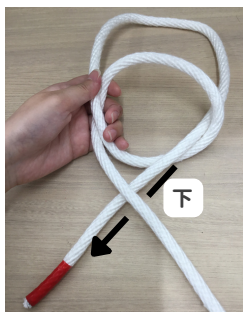
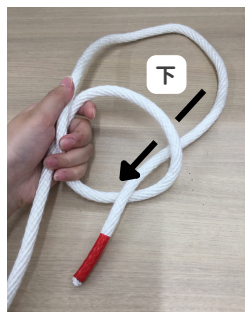
やってみよう！

ロープワーク

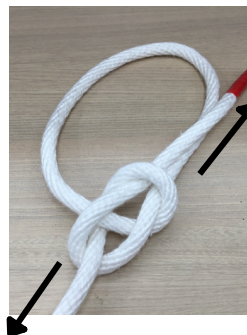
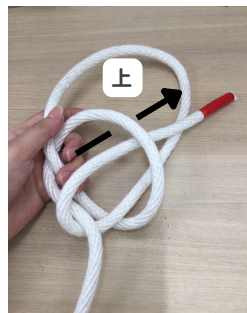


もやひむすび 救助の時などに使われます！

- 1 輪をひとつ作る
- 2 先端を輪の下から通す
- 3 先端をロープの後ろに回す



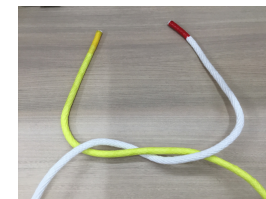
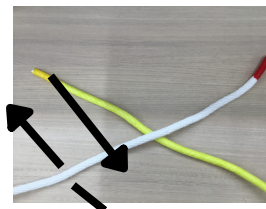
- 4 輪の上から先端を通す
- 5 左右を引くと完成！



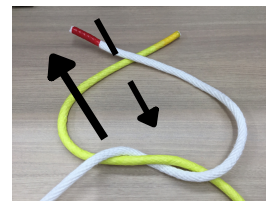
先端と輪の2本を一緒に引く

本むすび ロープをつなぎ合わせる時に使います！

- 1 ロープをやや長めに取りひと巻きする
黄色が下、白を上にする
- 2 ひと巻きした状態



- 3 同じようにひと巻きする
黄色が下、白を上にする

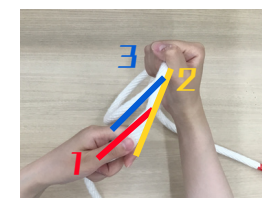
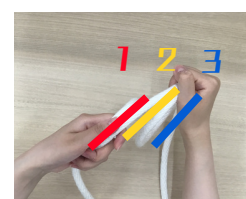


- 4 左右を引くと完成！

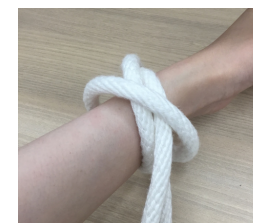
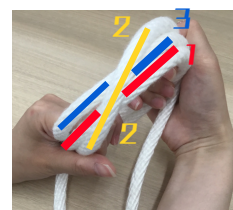


まきむすび 薪を束ねて運んだり、木にくくりつける時に使います！

- 1 輪を2つ作る
- 2 1と2、2と3の輪をそれぞれ持つ
- 3 持った状態のまま2と3を1と2の後ろに回す



- 4 紐が2・3・1・2の順番になれば完成！
- 5 できた輪を結びたいものに通して引く



Next



防災士監修！

TZ緊急セット Cセット



緊急時“あってよかった”
そう思える備えを始めてみませんか？

車中泊避難、災害時に役立つ充実のセット！

【こんな時に役立ちます】

- ・車内で待機をしなければならない時
- ・車を置いて避難所等へ向かう時
- ・数日間家に帰れない時
- ・車中泊をしなければならない時

¥17,050(税込)

備蓄するならこれ！！

防災ギフトボックス



1日(3食)2人分

初めての備蓄にピッタリなセット！

【おすすめポイント！】

- ・備蓄や旅行、アウトドアにも！
- ・賞味期間は製造月から5年6ヵ月
- ・箱に入っていてコンパクト

長辺294×短辺210×高さ123 (mm)

¥4,320(税込)

Next



いざという時に使えるように！

災害伝言ダイヤル



171

毎月1日、15日に試してみましょう！

大規模な災害が発生した時には通信がとても混雑します。
そんな時でも、家族や知人の安否確認や避難場所の連絡をスムーズにと
ることができるサービスです

【使い方】

- ①『171』にダイヤルするとガイダンスが流れます。
- ②ガイダンスにしたがってメッセージを録音する時は『1』
メッセージを再生する時は『2』をダイヤルします
- ③連絡をとりたい方の電話番号を入力します
- ④メッセージを録音、再生します

【体験利用日】

- ・毎月1日、15日
- ・正月三が日(1月1日～3日)
- ・防災とボランティア週間(1月15日～21日)
- ・防災週間(8月30日～9月5日)

【料金】

※通話料は、NTT東日本・NTT西日本の電話サービスから伝
言の録音・再生をする場合無料です。
他通信事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合、通
話料については各通信事業者にお問い合わせください。
伝言録音・再生を行うためのセンター利用料は無料です。