

新型コロナに負けない!

新型コロナウイルスの感染拡大が止まりません。家庭でできる予防策を紹介します。

感染防止のため、外出時はマスクを着用しましょう。しかし市販の使い捨てマスクはまだ品薄状態が続いています。ガーゼや布を使って布マスクを手作りしてみましょう。

おうちでできること

布マスクの作り方

完成図



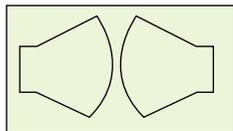
切り取り線
できあがり線

ゴムひもを通す部分

立体マスク実物大型紙

※使用者に合わせて大きさを微調整してください

【表地用パーツ(A)】

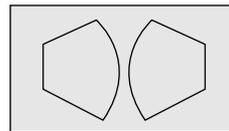


左右対称で2枚つくる

マスクの中心側

縫いしろ

【裏地用パーツ(B)】



左右対称で2枚つくる

縫いしろ

マスクの中心側

材料

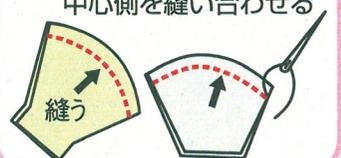
- ・ガーゼなど目の細かい布 (約25×約30センチ) × 2枚
 - ・ゴムひも(約32センチ) × 2本
- ※伸縮性のあるTシャツやタイツをひも状に切ってもよい

1 型紙にそって布を切る

左右のパーツ各2枚



2 左右のパーツをそれぞれ中表※にして重ね、中心側を縫い合わせる

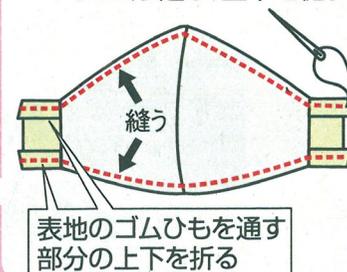


3 縫いしろのカーブにはさみで切れ込みを入れる

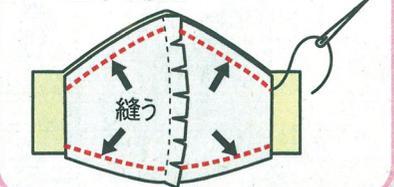


※中表=2枚の布の両方の表面が内側になるように合わせる

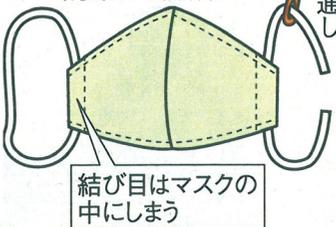
5 外側が表になるようにひっくり返し、上下を縫う



4 (A)と(B)を中表にして重ね、上下を縫う



7 ゴムを通し、長さを調節して完成!



結び目はマスクの中にしてしまう

6 両端を三つ折りにしゴムひもを通す部分を縫う

